



Sebranické noviny



NOVINY OBCE SEBRANICE

*** Červen 2019 * 21. ročník * číslo 6***

Z jednání ZO

**Veřejné zasedání dne 6. 5. 2019
Přítomno bylo 6 členů ZO.**

ZO schválilo:

- smlouvu o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene č. IV-12-2018864/VB/1, Sebranice, Kaliště, 3xRD-knn, nn. Smlouva je uzavřena mezi obcí Sebranice IČ: 00277339, 569 62 Sebranice 30 a ČEZ Distribuce, a.s., IČ 24729035, Teplická 874/8, 405 02 Děčín IV-Podmokly.

- příkazní smlouvu č. 05-19-12. Smlouva je uzavřena mezi obcí Sebranice IČ: 00277339, 569 62 Sebranice 30 a Institutem pro veřejné zadavatele, s.r.o., IČ: 03920071, Křenova 438/3, 162 00 Praha 6 – Veveřslavín. Smlouva je uzavřena na administraci veřejné zakázky „Přístavba mateřské školy v obci Sebranice“.

- příkazní smlouvu č. 04-19-36. Smlouva je uzavřena mezi obcí Sebranice IČ: 00277339, 569 62 Sebranice 30 a Energy Benefit Centre a.s., IČ: 29029210, Křenova 438/3, 162 00 Praha 6 – Veveřslavín. Smlouva je uzavřena na zpracování projektové dokumentace pro provádění stavby atd. souvisejících s projektem „Přístavba mateřské školy v obci Sebranice“.

- rozpočtové opatření č. 3/2019 v příjmech a výdajích v částce 110 000,- Kč.

- zadat zpracování architektonické studie na budovu bývalého Lamida dvěma vítězným projektantům, a to p. Pohludkovi a p. Patočkovi s tím, že bude nové zjednodušené zadání na studii, s termíny a požadavky na zpracování.

ZO vzalo na vědomí:

- žádost o přidělení obecního bytu s tím, že v současné době nemá obec žádný volný byt k pronájmu, proto bude žádost zařazena do pořadníku.

Lenka Karalová, starostka obce

Pozvánka na veřejné zasedání ZO

**Zveme občany
na veřejné zasedání ZO, které se koná
v pondělí 17. 6. 2019 v 19.00 hodin
v zasedací místnosti Obecního úřadu.**

Lenka Karalová, starostka obce

Pravidelný svoz odpadů

Červen, červenec 2019

Popelnice: 14. 6., 28. 6., 12. 7.

Plasty: 17. 6.

Papír, olej: 28. 6.

Permanentky na koupaliště

Vážení,
permanentky na koupaliště v Sebranicích objednané do 8. 5. 2019 jsou připraveny k vyzvednutí na Obecním úřadě v Sebranicích. Ostatní permanentky budou hotové přibližně v týdnu od 10. do 14. června 2019.

CENA PERMANENTEK

Narození 2014–2019	zdarma
Narození 2004–2013	100 Kč
Narození 2003 a dříve	240 Kč

CENÍK VSTUPNÉHO KOUPALIŠTĚ

	9–17 hod.	17–21 hod.
Děti do 5 let	zdarma	zdarma
Děti 5–15 let	25 Kč	10 Kč
Dospělí	45 Kč	20 Kč

ZVÝHODNĚNÉ VSTUPNÉ

Děti 5–15 let	vstup 9+1	170 Kč
Dospělí	vstup 9+1	300 Kč

Prodej na místě.

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Sbírka šatstva

Vážení občané,
sběr šatstva probíhá každé 1. pondělí v měsíci. Oblečení zabalené v pytlích či krabicích můžete nosit přede dveře bývalé zubní ordinace ve zdravotním středisku č.p. 32.

Za OÚ Sebranice Iva Jilková

Společenská kronika

Všem jubilantům, kteří v červnu oslaví své narozeniny, srdečně blahopřejeme:

Zdeněk Vraspír	87 let
Marie Drobná	83 let
Ludmila Šezingerová	82 let
Marie Kopecká	82 let
Božena Zindulková	82 let
Bohumil Kovář	81 let
Renata Boleslavová	75 let
Lidmila Kárská	70 let



*„Chceš-li slyšet pravdu,
ptej se dítěte.“*

Perské přísloví

*V květnu se narodili
Victorie a Lucas Novákové.
Rodičům gratulujeme!*

*V červnu si řeknou své ANO
Michaela Bábíčková a Václav Kučera.
Seďlec u Mikulova Sebranice
Novomanželům gratulujeme!*

*„Milovat, to není jen pohled věnovaný
jeden druhému, znamená to dívat se
společným směrem.“*

Anthony Saint-Exupéry

Pozvánka na Mistrovství České republiky



**LMK Litomyšl a obec Sebranice vás zvou
na Mistrovství České republiky
s mezinárodní účastí v kategorii F5J.**

Což jsou rádiem řízené termické větroně s elektropohonem.

Soutěže se zúčastní 100 pilotů ze 7 států.

Akce se koná 15.–16. června 2019 na spodním konci letiště Polička.

Jste srdečně zváni.

Vyhlašovatel soutěže: Svaz modelářů České republiky.
Pořadatel: LMK Litomyšl společně s obcí Sebranice
Program: sobota: 8:30–8:45 zahájení na letišti
9:00–19:00 soutěžní lety
neděle: 9:00–15:00 soutěžní lety
16:00 vyhlášení výsledků
Kategorie: F5J Senioři + Junioři

Zachráněný lidský život

Dovolte mi, s hrdostí k našim dvěma občanům, vyjádřit vděk, úctu a podělit se s Vámi o příběh výjimečné situace.

Situace, na kterou se nepřipravíte a která vyžaduje v danou chvíli vždy „chladnou hlavu“, se přihodila v pátek 17. 05. 2019 v cca 14 hod. na autobusové zastávce v Lubně. Zde přistoupila starší luben-ská občanka, která po zaplacení jízdenky upadla do bezvědomí. Bezprostřední pomoc a záchranu ji však poskytl Rost'a Svoboda a Anežka Dvořáková (12 let), která na požádání zavolala rychlou lékařskou pomoc.

Do doby příjezdu zdravotní péče byl pan Svoboda operátorkou instruován pro masáž srdce, která se, i přes komplikace, zdařila. Paní při předání zdravotníkům byla již stabilizována, zachráněna a převezena do nemocnice v Litomyšli k dalším vyšetřením.

Lenka Karalová, starostka obce

Okénko včelařského kroužku



Jaro nám, včelařům, i těm, kteří mají rádi rozkvetlou přírodu, připravilo krásnou podívanou na rozkvetlé první kytičky, keře i stromy. Včelkám toto oteplení také dělalo dobře, protože si mohutně nosily čerstvý pyl i první nektar.

Děti v kroužku se pilně učily na soutěž, ale při tak pěkném počasí jsem musel vynaložit mnoho úsilí, abych je udržel u stolu v moštárně. Škoda, že toto pěkné počasí nepokračovalo, a květen začal velice chladný.

A nyní se vrátím k vlastní soutěži Zlatá včela, která se konala ve Slatiňanech 27. dubna. Vlastní soutěž probíhala v základní škole a odpolední zábavný program byl v soukromém areálu starobylého mlýna „Skály“.

Soutěže se účastnilo kolem třiceti dětí mladší kategorie (od 1. do 5. třídy) a 10 dětí starší kategorie (od 6. do 9. třídy).

Naše děti se účastnily této soutěže s chutí a také se jim to vyplatilo. Skončily v tomto pořadí.

Mladší kategorie:

1. místo – Honzík Motyčka
3. místo – Tomáš Kadidlo
5. místo – Pepík Nagy
8. místo – Martin Flidr (Lubná)
10. místo – Filip Malý
12. místo – Amálka Dvořáková

Starší kategorie:

3. místo – Ilonka Vítová
9. místo – Anežka Dvořáková

Dále jsme získali putovní pohár za nejlepší kroužek Pardubického kraje. Tímto bych chtěl poděkovat za trpělivost a znalosti, které v této soutěži děti prokázaly. Mají o čem přemýšlet, jak se ještě zdokonalovat, aby tento putovní pohár příští rok obhájily.

Jiří Krivka



Foto: J. Motyčka

Ohlédnutí za farní poutí

8. 5. 2019 se uskutečnila každoroční farní pouť, tentokrát do Čihoště, posledního působíště P. Josefa Toufara, umučeného komunisty ve známém procesu „Čihošťského zázraku“, pohybu křížku na hlavním oltáři v kostele.

Několik poutníků vyrazilo už v neděli na pěší pouť, což bylo hrdinství, jednak vzdálenost 90 km a potom studené počasí. Do cíle dorazili 4 stateční. Ostatní jsme vyjeli v zaplněném autobuse do krás-

Ohlédnutí za farní poutí

ného, ale studeného rána přes Hlinsko a Vysočinu do Čihoště u Ledče n/ Sázavou. Sem byl v r. 1948 přeložen P. Josef Toufar za trest, protože byl oblíbeným a ctěným knězem, věnoval se mládeži, pomáhal lidem na polích, v zimě v lese a do chudých poměrů malé vsí přinášel i trochu kultury. Učil mladé tančit Besedu, radil při divadle a půjčoval knihy. To bylo trnem v oku novému komunistickému aparátu, a tak se hodil jako záminka „zázrak“, který se udál v prosinci 1949 při nedělním kázání. Sám Toufar nic nevěděl, ale několik farníků zahlédl, jak se křížek na hlavním oltáři nevy-světlitelně vychýlil. Církev i Toufar vybí-ze-li k opatrnosti, ale lidé se začali na místo sjíždět i z daleka, což provo-kovalo nové komunistické zřízení. P. Toufar byl potom během noci vylákán do kostela, kam ani nedošel, a od té doby ho nikdo z jeho blízkých nespátl. Za velkého utrpení skončil po operaci prasklého vředu v nemocnici v Praze a byl pohřben do společného hrobu v Praze Dáblicích, dle několika svědectví dokonce i se slonem, který posel v cirkuse. Jeho trýznitel Máchla ani po letech nepřiznal vinu. Nedávno byly jeho ostatky exhumovány a uloženy do krypty čiho-šťského kostela. Kostel i okolí jsou opraveny, fara je v rekonstrukci a v patře je malé muzeum, panely s životopisnými daty a fotkami rodiny. V Toufarově ložnici jsou jeho psací stůl i stroj, na posteli jeho růženec a kříž.



Po modlitbě růžence následovala mše svatá, řeholní sestry z Brna nám zazpívaly francouzsky mariánskou píseň na závěr. Potom jsme poobědvali z vlastních zásob, či v Hostinci Na Středu, v Čihošti je totiž STŘED REPUBLIKY, i pomník tam mají. Tři z nás jsme ještě navštívili poslední pamětnici P. Toufara, jednadevadesátiletou pí Růženu Lebedovou. Ta byla kostelnicí od mládí do svých 85 let, její tatínek, varhaník, a bratr také viděli pohyb kříže, ona na kruchtě zpívala. Dodnes na „Josefa“, jak pateru říká, vděčně vzpomíná a také připomíná teror a strach, který následoval po jeho zatčení. Řada farníků, včetně tatínka a bratra, byla vězněna. „Tehdy jsme chodili do kostela z celé obce jen čtyři a dá se říci, že obavy a strachy přetrvávají dosud.“

Výlet se vydařil, v brzkém odpolední jsme se ve zdravý navrátili domů „Za poutníky Pohorských“.

Alena Pohorská z Lubně

Květy nás provázejí po celý rok...

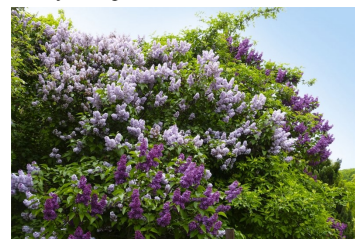
... a v květnu nás provázely především tyto květy a vůně:



Pomněnka lesní
(lat. *Myosotis sylvatica*)
Zdroj: wikipedie



Smetánka lékařská – lidově pampeliška
(lat. *Taraxacum officinale*)
Zdroj: vaclavsojka.cz



Šeřík obecný (lat. *Syringa vulgaris*)
Zdroj: mujdum.dumabyt.cz



Konvalinka vonná
(lat- *Convallaria majalis*)
Zdroj: florapack.sk

Josef Trojtler z Lubně

Kraj Smetany a Martinů

Program – červen 2019

Bystré

8. 6. 2019 – Dětský den

Začátek ve 13:30 na hasičské zahradě. Od 21:30 se děti můžou těšit na promítání pohádky Čertí brko.

14. 6. 2019 – Taneční zábava

Začátek ve 21 hodin, hraje skupina DoDna.

21. 6. 2019 – Představení knihy a její autogramiáda - „Bystré, město dobrých rodáků“.

Začátek v 17 hodin v divadelním sále Sokolovny Bystré. Následuje autogramiáda. V 19 hodin proběhne v chrámu sv. Jana Křtitele děkovná bohoslužba za město Bystré.

22. 6. 2019 – Oslavy 670 let první písemné zmínky o Bystrém a setkání rodáků.

Vystoupení žáků ZŠ Bystré a ZUŠ Bystré, koncert dechové hudby, Česká beseda, vystoupení Josefa Luňáčka a Standa Band, Zbyňka Frice a kapely Poletíme? Připraven je i bohatý doplňkový program.

28. 6. 2019 – promítání filmu Co jsme komu zase udělali – letní kino.

Začátek 21:30 hod. v areálu hasičské zahrady. Občerstvení zajištěno.

Dolní Újezd

22. 6. 2019 – Triatlon - start koupaliště Dolní Újezd

29. 6. 2019 od 20:00 hod. - BENÁTSKÁ NOC

hraje kapela EPICENTRUM, vstupné 60 Kč, občerstvení zajištěno, tradiční ohňostroj

Litomyšl

6. 6. 2019–9. 6. 2019 – Velká cena Litomyšle v parkurovém skákání

Jízdárna Suchá, Litomyšl
Závod v parkurovém skákání. Závod vyvrcholí 5. kolem Českého skokového poháru 2019 - Velkou cenou města Litomyšle 2019.
www.ceskyskokovypohar.cz

13. 6. 2019–7. 7. 2019 – Festivalové zahrady

Klášteřínské zahrady, Litomyšl
Doprovodná scéna Národního festivalu Smetanova Litomyšl. Free zóna plná mladých hudebních talentů, online soutěží, projekcí, muzicírování i špičkových hudebních výkonů v pohodlí trávníků přilehlých Klášteřínských zahrad.

Vstup zdarma.

www.festivalovezahrady.cz

14. 6. 2019, 18.00 hod. – MUDr. Jan Vojáček: Umění být zdrav

Hotel Zlatá Hvězda, Litomyšl

Přednáška.

Vstupné: 350 Kč (předprodej v IC Litomyšl, tel. 461 612 161)

21. 6. 2019–24. 6. 2019 – Rozkvetlá zahrada

denně 8:00–17:00 hod., Zahradní centrum - Školky Litomyšl
Výstava. Letní trvalky a kvetoucí rostliny v tomto období, školkařský materiál.

22. 6. 2019, 8:00–17:00 hod. - Starodávny jarmark

Smetanovo náměstí, Litomyšl
Tradiční řemeslné trhy a hudební doprovodný program na pódiu před morovým sloupem. Je pozváno přes 100 řemeslníků, kteří budou předvádět stará řemesla a prodávat své výrobky (např. oblečení, bylinky, cukrovinky, dřevěné výrobky, keramiku, med a včelí produkty, sklo, zahradní nářadí...).

Oldřiš

15. 6. 2019 – IV. Den myslivosti a lesnictví

na střelnici v Oldřiši

23. 6. 2019 – Jahodová neděle

14.00 hodin v hasičské zbrojnici v Oldřiši. Budou zde připraveny dobroty z tohoto ovoce v různých podobách. Přijďte se pochlubit s vámi vyrobenou pochutinou či koktejlem a nezapomeňte vzít i recept.

Polička

14. 6. 2019 – Celebrity

19.00 hod., Tylův dům, Celovečerní stand-up comedy Ondřeje Sokola

18. 6. 2019 – Sejdeme se s Cibulkou

19.00 hod. - Tylův dům

V zábavném pořadu přivítá Aleš Cibulka šarmantní a vtípnou dámu, herečku a spisovatelku Ivanku Devátou.

do 25. srpna 2019 – FENOMÉN IGRÁČEK A RŮZNÁ POVOLÁNÍ DRÍVE I NYNÍ

výstava v Centru Bohuslava Martinů

Kraj Smetany a Martinů

– výstava o minulosti i současnosti známé české figurky a o různých profesích představených skrze historické hračky

Sebranice

23. 6. 2019 – Pohádkový les – od 14.00 hod. v lese za koupalištěm na děti budou čekat pohádkové bytosti.

Svojanov

29. 6. 2019 – v 17 hod. – vernisáž vzpomínkové výstavy Děti lva na radnici ve Svojanově

Děti lva - malíř A. Živný a Jaroslav Juren, sólista opery ND v Praze Dalibor Jedlička a Marie Živná, oběť zvůle komunistického režimu.



První pomoc

V současné době přibývá počet dopravních a bohužel tragických smrtelných nehod. V dnešní době není problém se nachomýtnout k jakékoli dopravní nehodě. Co vlastně udělat ve chvíli, když nastane situace, že musím poskytnout první pomoc? Vzápětí nohy na ramena a utéct? Či sešlápnout pedál plynu a rychle ujet z místa nehody? Rozhodně ne! Neposkytnutí první pomoci je trestné podle trestního zákona (40/2009 Sb.), kdy může dojít k odnětí svobody v rozmezí 2 až 5 let. Někdy zavolat sanitku nestačí, zvláště když jsme někde, kde není signál, nebo si myslíme, jak moc máme chytrý telefon, ale přes noc jsme si nedobili baterii. V tuto chvíli, kdy nám nemůže operátorka zdravotnické záchranné služby pomoci, spoléháme sami na sebe. Co udělat a jak to udělat, aby zraněný přežil, si můžete přečíst níže. Lze podotknout, že lidský život má nevyčíslitelnou hodnotu a někdy rozhodují i vteřiny. Jak tedy postupovat?

V první řadě musíme dbát na vlastní bezpečnost. Tedy zastavit nejméně 50 m za havarovaným vozidlem, rozsvítit výstražná světla a obléknout si výstražnou vestu. Vzápětí si s sebou lékárničku, výstražný trojúhelník, ev. hasicí přístroj, pokud ho vozím s sebou. Trojúhelník umístím před místem nehody, vypnu zapalování svého auta, které zajistím proti pohybu, a nasadím si jednorázové chirurgické rukavice. Zjistíme stav postižených, pokusíme se pomoci nejvíce postiženým. Poznate je tak, že se nehýbají a nekřičí. Ten, kdo křičí, na tom není tolik zle. Hlavně zastavíme krvácení a zahájíme resuscitaci. Silné krvácení zastavíme přiložením tlakového obvazu, který přitiskneme na ránu, a pevně obvážeme. Zjistíme stav postiženého v bezvědomí. Může nastat riziko udušení zapadlým jazykem. V tomto případě musíme z úst odstranit volně ležící předměty, šetrně zaklonit hlavu, předsunout dolní čelist postiženého. Postiženého takto pozorujeme pokud se neobnoví dýchání. Pokud se takto nestalo a dýchání je nenormální (lapání po dechu), je třeba zahájit oživování nepřímou srdeční masáží, tedy: 30x stlačením uprostřed hrudníku frekvencí 100/min., hrudník stlačovat do hloubky 4–5 cm, až do příjezdu zdravotnické záchranné služby provádíme srdeční masáž frekvencí 100/min. Není-li to nutné, poraněného z auta nevytahujte, jen pokud hrozí výbuch nebo poraněný úplně nedýchá. Pokud je člověk zaklíněn a nejde vytáhnout, vyčkejte raději do příjezdu hasičů. Při vytahování můžete totiž poraněnému ještě více ublížit, a tak pokud nehrozí ohrožení jeho života (krvácení, nedýchá, výbuch), nevytahujte ho. A snažte se dodržovat postup první pomoci.

V tuto dobu, kdy provádíme tyto úkony, už nám na pomoc přispěchají další lidé, kteří mobilním telefonem přivolají pomoc. Pamatujte, hrozí-li výbuch, snažte se co nejvíce lidí dostat do bezpečí, ovšem dbejte na svou bezpečnost a nepokoušejte se zachránit všechny na úkor svého zdraví. Ošetřete jen ta nejhorší zranění, zakryjte rány, zastavte krvácení a proveďte resuscitaci. Jedná-li se o nehodu s motorkářem, největší problém bývá s jeho helmou. Pokud je motorkář při vědomí nebo dýchá, zavolejte zdravotnickou záchrannou službu a nechte ho na místě, nic s ním nedělejte, nehybejte s ním a jen kontrolujte životní funkce. Jestliže motorkář nedýchá, sundejte mu opatrně helmu, nejlépe s pomocí dalšího účastníka nehody, jste-li sami, pokuste se helmu sundat opatrně. S hlavou netočte, nekleňte ji a zbytečně za ni netahejte. Pokud postižený nedýchá, je v tomto případě sundání helmy nezbytné a resuscitace přednější než poranění páteře.

Pokud se někdo necítí na to, aby dokázal poskytnout první pomoc, existuje spousta kurzů na poskytování první pomoci. Doufám, že se do této situace nedostanete, ale kdyby náhodou ano, věřím, že si vzpomenete na tento článek.

Jiří Bulva, preventista požární ochrany III. stupně

Právo pro každý den

V dubnu se studenti 8. a 9. ročníku pilně připravovali na oblastní kolo soutěže Právo pro každý den, která se konala v úterý 30. 4. 2019 v Litomyšli. Soutěž organizuje Městský úřad Litomyšl, Oddělení sociálně právní ochrany dětí. Nejlepší tým ze základních škol a nejlepší tým z gymnázia postupuje do krajského kola, které se uskuteční 28. 5. 2019 v Chrudimi. Čtyřčlenné smíšené týmy odpovídaly na záložné otázky z různých oblastí práva (Ústava, občanské právo, rodinné právo, trestní právo, atd.) a řešily modelové situace jako opravdoví právníci.

Soutěžní tým 9. třídy (ve složení Aneta Renzová, Pavel Jána, Jiří Jílek a Jan Vostřel) měl jako vítěz minulého ročníku velké ambice. Konkurence byla větší než minulé ročníky, při zahájení soutěže nás ochromil počet soupeřů (9 týmu ze ZŠ a 2 týmy z gymnázia). O to více nás příjemně překvapil výsledek. Nováčci soutěže, soutěžní tým z 8. třídy ve složení Markéta Faltysová, Dominika Mastíková, Lucie Renzová a Max Patočka, získali výborné 3. místo. A žáci 9. třídy senzačně obhájili vítězství, porazili oba týmy z gymnázia a postupují do krajského kola.

Všem zúčastněným gratulujeme a děkujeme za reprezentaci školy a přejeme vítězům mnoho úspěchů v krajském kole.

Mgr. Lenka Řebíčková

A zde je pár komentářů od žáků 8. a 9. třídy:

„Bylo to fajn.“

„Líbil se mi celý výlet, akorát nahore byla strašná zima.“

„V autobuse byla dobrá nálada.“

„Nejvíc mě bavila horní nádrž, kde byl krásný výhled a mohli jsme se v květnu koulovat.“

„Podíval jsem se na místa, na které bych se asi jinak nepodíval.“

Mgr. Lenka Řebíčková



Den otevřených dveří aneb Workshop na 2. stupni

V úterý 14. 5. 2019 proběhl na 2. stupni základní školy v Lubné **Den otevřených dveří**, který byl historicky poprvé zorganizován formou **workshopu** zejména pro žáky prvního stupně, jejich rodiče i širokou veřejnost. Na deseti stanovištích pro ně připravili pedagogové, provozní zaměstnanci a žáci 8. i 9. třídy zajímavý program nebo aktivity tematicky spojené s vyučovacími předměty. Nechybělo ani chutné občerstvení, které umocnilo příjemný pocit z odpolední návštěvy školy.

Děkujeme všem, kteří jste se přišli podívat!

Mgr. Jindřich Novotný



Velké Losiny a Dlouhé stráně

V úterý 7. 5. 2019 si žáci 8. a 9. třídy sbalili své svačiny a teple se oblékli, protože je čekala exkurze do Jeseníků, konkrétně do Velkých Losin a na Dlouhé stráně.

Velké Losiny jsou známé nejen svou bohatou a zajímavou historií, staletou lázeňskou tradicí, ale i řadou cenných kulturních památek. Zcela právem k nim náleží také velkolosinská ruční papírna, která byla založena na sklonku 16. století. Žáci si měli možnost projít prostory Muzea papíru a hlavně Ruční papírnu, kde viděli vlastní výrobu papíru starou technikou. Ruční papír se zde stále vyrábí tradičním postupem z bavlny a lnu. Pro svou vysokou kvalitu a staletou trvanlivost se používá zejména ve výtvarném umění, pro významnou osobní i firemní korespondenci a hlavně pro reprezentační účely. Unikátní areál významné technické památky byl v roce 2001 vládou České republiky prohlášen národní kulturní památkou.

Přečerpávací elektrárna Dlouhé stráně je unikátní stavbou. Vlastní nádrž je řešena jako podzemní dílo. Měli jsme možnost vidět obě její soustrojí v podzemní kaverně o velikosti 87,5 x 25,5 x 50 m. Podívali jsme se na dolní nádrž, která se nachází na říčce Divoká Desná. A hlavně jsme si obešli horní nádrž v nadmořské výšce 1350 m, která leží na seříznutém vrcholu hory Dlouhé stráně ve vyhloubené jámě se stěnami vysokými až 60 m. Obvodová sypaná hráz je dlouhá 1750 m a její stěny jsou utěšněny přírodním asfaltem z Albánie.

Co se děje za dveřmi ZŠ?

Okresní kolo Dopravní soutěže mladých cyklistů

Ve středu 15. května se ve Svitavách konalo okresní kolo Dopravní soutěže mladých cyklistů. Z naší školy se jí zúčastnila dvě družstva. V kategorii mladších nás reprezentovali tři žáci z páté třídy (Pavel Kuchta, Tomáš Kadidlo, Kristýna Kuchtová) a ze šesté třídy Lucka Kopecká. Za starší nastoupili dva žáci ze sedmičky (Katka Bartoňová, Vojta Nagy) a dva z osmičky (Markéta Jilková, Max Patočka). Soutěžící měli za úkol vyplnit dopravní testy, předvést poskytnutí první pomoci zraněnému, zvládnout jízdu zručnosti a nakonec jízdu po dopravním hřišti. To vše samozřejmě s minimálním počtem trestných bodů. Letos obsadila obě družstva ve svých kategoriích stejné šesté místo. Gratulujeme!

Mgr. Leona Plešingerová



Na dopravním hřišti



Družstvo mladších soutěžících



Družstvo starších soutěžících

Úspěšná reprezentace v McDonald's Cupu

Ve čtvrtek 16. 5. 2019 se v Moravské Třebové konalo **okresní finále** fotbalového turnaje **McDonald's Cup**, kategorie B. Naši žáci 4.–5. tříd přivezli krásný pohár a stříbrné medaile za výborné **2. místo**. Navíc, **Martin Svoboda** byl oceněn **nejlepším hráčem turnaje** a jeho kamarád **Vojtěch Procházka** jen těsně nedosáhl na ocenění nejlepšího střelce turnaje.

V základní části naši mladí fotbalisté (a fotbalistka) vyhráli skupinu a zaslouženě postoupili do semifinále. Zde uspěli v souboji se ZŠ Zámecká Litomyšl a následně svedli finálový boj o 1. místo a účast v krajském kole se ZŠ Masarykova Polička. V posledním zápase nám však postupně docházely síly, nepřekonali jsme výborného brankáře soupeře a po drobných chybách jsme prohráli 0:2.

ZŠ Lubná-Sebranice – ZŠ Moravská Třebová	3 : 0	základní část
ZŠ Lubná-Sebranice – ZŠ Polička	0 : 0	základní část
ZŠ Lubná-Sebranice – ZŠ Březová	4 : 0	základní část
ZŠ Lubná-Sebranice – ZŠ Litomyšl	1 : 0	semifinále
ZŠ Lubná-Sebranice – ZŠ Polička	0 : 2	finále

Školní tým tvořili:

5 třída: **Vojtěch Procházka, Martin Svoboda, Sebastian Klejch, Jakub Bartoš, Tadeáš Glänzner**

4 třída: **Matyáš Filip, Dominik Kopecký, Štěpán Němec, Barbora Kovářová**

Mgr. Zdeněk Příklopil



Nejmladší tým turnaje ostudu neudělal

Jako suverénně nejmladší tým cestoval výběr naší školy k **okresnímu finále** soutěže **McDonald's Cup** kategorie A, které se za nevlídného počasí uskutečnilo na umělé trávě fotbalového areálu TJ Svitavy. Hned v prvním utkání naší čtyřčlenné skupiny jsme vybojovali cennou remízu se ZŠ Sokolovská Svitavy. Poté následovaly těsné porážky se ZŠ Palackého Moravská Třebová a ZŠ Na Lukách Polička, které rozhodly o našem celkovém 7. místě v turnaji. Za předvedené výkony se však chlapi rozhodně stydět nemusejí. Nasbírali cenné zkušenosti, které jistě zúročí v příštím ročníku.

Družstvo školy tvořili: **Petr Kovář, Vojtěch Dřínovský, Tomáš Sřitěský, Patrik Novotný, Ondřej Mastík, Dominik Novotný, Marek Mokrejš, Filip Svoboda a Václav Leksá.**

Mgr. Jindřich Novotný



Foto: 11x

Momentky z mateřské školky



Pobyt venku si užíváme, ze zahrady se hlásíme...



Narozeniny slavíme...



Na výlety vyrážíme...



S čarodějem posváčíme...



S pohádkou se pobavíme...



*O zvířátkách se rádi něco nového dozvíme...
Foto: MŠ 10x*



Na další dobrodružství a zážitky se těšíme!!!

Za kolektiv MŠ Jana Mokrejšová

Jarní přírodovědná vycházka

V sobotu odpoledne 4. května se skupina přátel přírody sešla v altánku u Mikulášku. Zde jsme si nejdříve prohlédli několik přírodních zajímavostí. Bylo to stromové mraveniště lesních mravenců – jeho původní délka byla 2,4 metru, již zralá, mikroskopicky malá semínka vrby jivy, uložená ve svazečcích jemných bílých chloupků, které je roznášejí daleko od mateřského stromu. Za příznivých povětrnostních podmínek doletí do vzdálenosti mnoha desítek kilometrů. Dále jsme se věnovali větévkám jedle bělokoré a obrovské, listům javoru kleny a mléče, semínkům jilmu, která jsou uprostřed blanitého křídélka a kůře jasanu a smrku odlišně poškozené hmyzem.

Potom jsme šli údolím – nivou řeky – směrem k Širokému Dolu a pozorovali krásu jarní přírody. Rostou zde mohutné a majestátní vrby, olše a topoly. Na louce nás zaujaly různé druhy bylin, které jsme neznali, tak je ochotně a pohotově určila pomocí dnešní elektroniky paní Jana Hegerová z Lubné – Jano, děkujeme. Zjistila také, že jsou jedlé, takže jsme je hned ochutnali. Mají dobrou chuť a vysoký obsah vitamínů a minerálů.



Květy smrků ztepilého



Čarovník smrku je v bílém rámečku

Přilákal nás také okolní les se svými nádhernými čarovníky a mnoha mraveništi. Pozorovat lesní mravence při stavbě jejich obydlí člověka velmi harmonizuje a vnese do jeho duše mír. A nakonec naši přírodovědné vycházky přišlo to nejkrásnější, návštěva fascinujícího střemchového háje. Tento úžasný biotop je tvořen desítkami stromů střemchy obecné, jejíž květy jsou vonné a vykvétají v dlouhých bílých hroznech. V záplavě bílých květů střemchy nás společně vyfotografoval pan Bohuslav Kysilka z Kaliště – Bohuslave, děkujeme. Nejpřirozenější podívanou pro člověka je pravidelný pohled na krásnou přírodu, která uzdravuje duši i tělo. Lidé, kteří na vycházku přišli, byli zvědaví, zajímali se o přírodu, pořizovali si fotografie a ve skupině panovala dobrá nálada a souznění. Během vycházky jsem byl požádán o uspořádání podobné vycházky na Lezníku a o letních prázdninách opětovně vycházky údolím k Širokému Dolu. Oběma přáními jsem velmi rád vyhověl.

Vážení přátelé přírody, mnohokrát vám děkuji za hezky prožité odpoledne v kouzelné přírodě. Přeji vám všechno dobré a těším se na setkání s vámi na některé z dalších zajímavých vycházek.

S úctou Josef Trojtiler z Lubné



Naše skupina v záplavě bílých květů střemchy obecné
Foto: B. Kysilka 4x

Národopisné oblasti – České Horácko

Dokončení z minulého čísla Sebranických novin.

Dalším významným místem Českého Horácka je Golčův Jeníkov, který je historicky poprvé zmiňován v roce 1150. Ve 14. století byl v majetku pánů z Říčan a od roku 1913 je městem.

Hlavní památkou města je děkanský kostel sv. Františka Serafinského, vzniklý přestavbou loretánské kaple, založené Martinem Maximiliánem z Goltze. Vedle je jezuitská kolej, později přeměněná na děkanství. Na fasádě najdeme pamětní desku významného jezuitského kněze a básníka Bedřicha Bridela. Na náměstí si prohlédneme radnici z roku 1818, na protilehlé straně barokní starou poštu, dříve přepřahací stanici na silnici z Prahy do Brna a Vídně. V původně klasicistním hotelu Slunce před bitvou u Kolína nocoval maršál Daun. Poté se podíváme na dva pozdně barokní zámky. Starý – původně Goltzova tvrz, nyní galerie a Nový zámek. Z židovské čtvrti zbyla synagoga, dnes depozitář Židovského muzea a židovský hřbitov s náhrobky. Křesťanský hřbitov se rozkládá kolem kostela sv. Markéty. Ve městě se narodila fenomenální atletka Jarmila Kratochvílová (1951), která v roce 1983 vytvořila fantastický světový rekord v běhu na 800 m. A ten platí do dnešních dob. Na Olympijských hrách v Moskvě v roce 1980 získala stříbrnou medaili v běhu na 400 m. Dále se zde narodil knihovník a literát Jan Thon a biolog Karel Thon.

Další sídlo, kam zavítáme, jsou Habry. První písemná zmínka o místě U Habru se vztahuje k bitvě u Malína roku 1101, kolem roku 1207 jsou Habry připomínány jako celní místo pohraničního hvozdu, kterým procházela Haberská cesta. V Habrech je barokní zámek, barokní a empírové domy z 18. a počátku 19. století a pozdně barokní radnice. Také se podíváme na románský kostel Nanebevzetí Panny Marie, před kterým je socha sv. Floriána a v blízkosti hřbitovni kaple rodiny Pöttingů z konce 18. století.

Habry jsou rodištěm dvou významných osobností, Ing. Josefa Reitera, stavitele Palackého mostu v Praze – podílel se i na stavbě lanové dráhy na Petřín a byl i novinářem. A zakladatele Lidových novin, Dr. Adolfa Stránského.

Rovněž si prohlédneme Chotěboř, město bylo založeno na odbočce z Liběcké stezky. První zpráva pochází z roku 1265 v souvislosti s těžbou stříbra. Zámek má arkádové nádvoří na pilířích, v interiéru je pozoruhodný sál s krásným dřevěným stropem. Velmi hodnotná je kaple Nejsvětější Trojice s freskami a malebnou štukovou výzdobou. V zámku sídlí městské muzeum s pamětní síní malíře Jindřicha Průchy a spisovatele Ignáta Hermanna. Okolo zámku je pěkný anglický park. Kostel sv. Jakuba, původně románský, byl přestavěn novogoticky Františkem Schmoranzem. První mariánský sloup je v ulici Trčků z Lípy, druhý na náměstí. Renesanční radnice byla upravena barokně. Ve východní části města najdeme zajímavou kapli sv. Anny a za ní vyhlídková skaliska Koukalky.



Jedno z roubených stavení na Veselém Kopci; zdroj: itras.cz

A na závěr poutí po Českém Horácku to nejlepší. Tím je návštěva skanzenu na Veselém Kopci u Hlinska, který patří k nejvýznamnějším v České republice. Jsou zde soustředěny naprosto výjimečné a jedinečné unikáty vytvořené předchozími pokoleními, mají nevyčísitelnou historickou hodnotu. Například si tu prohlédneme usedlost z Hlinecka (18. století) skládající se z chalupy, špýčárku, ovčína, výměnku, chlívků a stodoly, usedlost z Lezníku představují uzavřený dvůr, obklopený ze všech stran hospodářskými stavbami, dodnes obývané obydlí U Pilných (č. p. 4), je to roubené stavení půllánika z počátku 17. století, sušku ovoce ze Stříteže u Skutče z 19. století, sušku lnu - pazdernu - z Pasek z konce 18. století, trojdílnou roubenou hájenku z konce 18. století, chalupu bezzemka z Kameniček, návesní zvoničku, loutkařskou maringotku věhlasného loutkoherce Matěje Kopeckého, včelín, holubník na kůlu a mnoho dalších pamětihodností. Z technických památek budeme obdivovat vodní pilu, vodní mlýn a olejnu nebo sekerníkův dílnu.

Takovou dobrou duši skanzenu na Veselém Kopci a starobylé čtvrti Betlém v Hlinsku je vedoucí paní Ilona Vojancová, která se o rozvoj těchto míst pečlivě stará velmi mnoho let. Než jsem psal o masopustních maskách ze Studnice, Vortové, Hamru a Blata, které máme zapsány na listině nehmotného dědictví UNESCO, tak jsem s Ilonou Vojancovou hodinu mluvil. Při rozhovoru postupovala se zaujetím a velkou precizností. V příštím čísle Sebranických novin zahájíme návštěvu národopisné oblasti Horácko, jehož metropolí je Jihlava.

Josef Trojtiler z Lubné

VI. Setkání rodáků obce Sebranice 1. 6. 2019 ve fotografiích

Jsem hrdý na svou krásnou rodnou obec!

Vážená paní starostko, chtěl bych Vám osobně i občanům obce z celého srdce poděkovat za nádherné VI. Setkání rodáků obce Sebranice. Tak velmi dobře připravenou akci jsem již dlouho neviděl. Ukázala na velmi milou, usměvavou a přátelskou tvář občanů obce a na velmi krásné a šikovné lidi v ní. Nápad „SEBRANICE SOBĚ“, se skutečně povedl. Prohlédl jsem si pěknou školu, pozorně jsem sledoval vystoupení dětí. Uvědomil jsem si jak vysoce vzrostla vzdělanost v obci. Patřil jsem k malé části poválečných vysokoškoláků, což se nedá srovnat se současným stavem. Upoutala mě čistá a upravená vesnice, rozsáhlá výstavba a bohatá občanská vybavenost. Přeji milované obci další rozkvět.

Mgr. Jaroslav Minář, Lanškroun



VI. Setkání rodáků obce Sebranice 1. 6. 2019 ve fotografiích



Foto: M. Čermák 16x

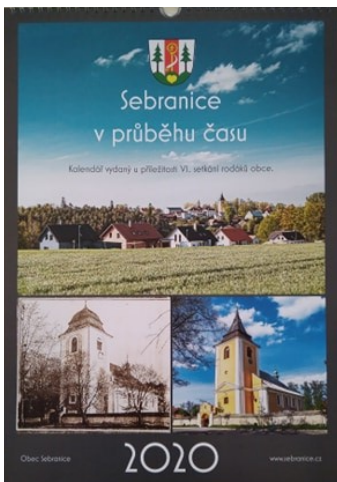
Upomínkové předměty

Vážení občané,
u příležitosti VI. setkání rodáků obce Sebranice byly vydány nové upomínkové předměty, které jsou k zakoupení na obecním úřadě:

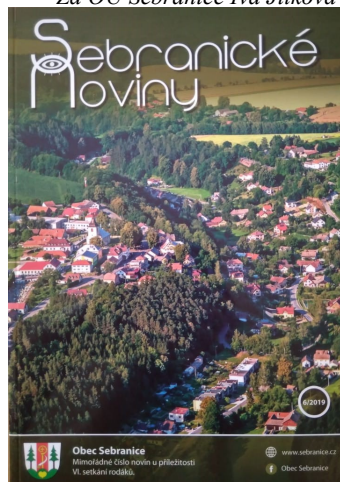
Nástěnný kalendář „Sebranice v průběhu času“	120 Kč
Mimořádné vydání Sebranických novin	80 Kč
Skleněný hrnek se znakem obce	50 Kč
Magnetky	40 Kč
Pohlednice	8 Kč

Dále je na obecním úřadě k zakoupení za cenu **25 Kč** brožura „Pověsti a povídky z okolí Sebranic a Lubné“, kde najdete pověsti, které shromáždili a sepsali žáci naší základní školy pod vedením p. uč. Jaroslava Bauera.

Za OÚ Sebranice Iva Jílková



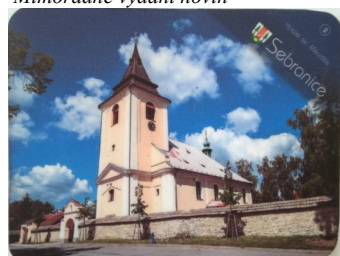
Nástěnný kalendář



Mimořádné vydání novin



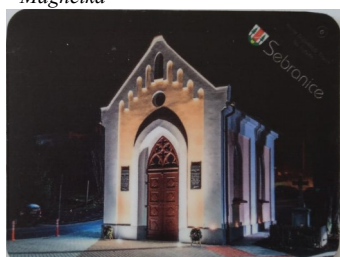
Skleněný hrnek



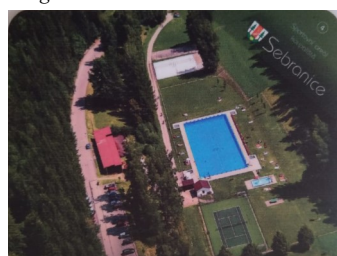
Magnetka



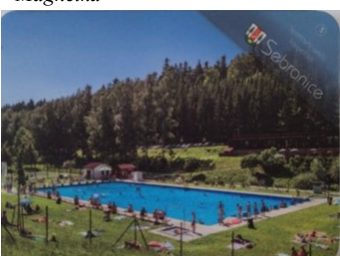
Magnetka



Magnetka



Magnetka



Magnetka



Magnetka



Magnetka

Upomínkové předměty



Pohlednice

Co nového u mladých hasičů?

Během měsíců dubna a května jsme podnikli čtyři vydařené akce a rádi bychom se s Vámi, čtenáři Sebranických novin, podělili o zážitky.

Uklid'me Česko - Uklid'me Sebranice

Rok utekl a mladí hasiči se letos podruhé připojili k celorepublikové akci „Uklid'me Česko“. Naši snahou tak opět bylo uklidit naši vesnici. Uklid, do kterého se mohly zapojit i ostatní děti či občané Sebranice, byl naplánován na sobotu 13. dubna. Tímto děkujeme jediným dobrovolníkům - p. V. Zindulkovi se synem Vojtou za jejich pomoc a přidání rukou k dílu.



V sobotu jsme se sešli v 9 hod. u kapličky na Pohoře, oděni v pracovním oblečení, vybaveni úklidovými pomůckami a hlavně dobrou náladou. Rozdělení do tří skupin jsme se vydali po obci, konkrétně se uklízely tyto části - stráně nad bytovkou směrem na Pohoru a větší část Pohory, Hradčany, dále od kašny na Třemošné ke koupališti a stráně Machkova kopce směrem na Sebranice. Takže se uklidila celkem velká část obce. Počasí nám úplně nepřálo, slunce se schovalo za mraky, ale práci se člověk přece zahřeje. (Což se taky stalo, zima nakonec nikomu nebyla.)

Za necelé 3 hodiny úklidu se naplnilo 10 černých pytlů odpadu a spoustu jiného, převážně nebezpečného, odpadu bylo nakládáno přímo na vozík a odvezeno obecním autem na příslušné místo. Tímto moc děkujeme p. Cupalovi za pomoc.



Mladí hasiči uklízeli zodpovědně, snažili se a společně zažili i spoustu legrace, předvedli též svoji vynalézavost (např. vylepšovák na nošení kyblíků - viz foto). Na závěr se letos bohužel burty neopékaly, děti dostaly na začátku dne sladkou svačinu, kterou se během úklidu posilily. Sraz byl v poledne opět u kapličky na Pohoře, kde děti měly ještě elán si zahrát jejich velmi oblíbenou hru - „schovku“.

Příští rok máme v plánu akci rovněž uskutečnit, a kdo ví, třeba nás bude více...

Radka Večeřová

Jarní soustředění v Borové

Ani letos jsme neporušili tradici a v dubnu se vydali na jarní hasičské soustředění. Tentokrát o týden později oproti našemu obvyklému termínu, protože tam zrovna vyšly Velikonoco. Vyrázili jsme tedy v pátek 26. 4. opět do Borové. Loni se nám tam moc líbilo, a tak jsme si na rok dopředu rezervovali Sokolovnu. A rok utekl jako voda a my jsme se v pátek v 17.30 hodin sešli s 23 dětmi u naší hasičské zbrojnice, abychom strávili společný víkend.

Naložili jsme všechnu naši výbavu do hasičské dodávky a vydali se na autobusovou zastávku na Pohoře. Šestkou jsme se dopravili do Poličky, kde jsme přestoupili na vlak do Borové. Autobus jel o pět minut dříve, vlak měl zase 15 minut zpoždění, ale nakonec jsme úspěšně dorazili na místo. Kolem sedmé večerní jsme došli do Sokolovny. Večer jsme věnovali tomu, že si děti vybalily, utlaly a pohrály si na hřišti. Pak už ale byla venku pěkná zima, tak se všichni rádi schovali do spacáků. V sobotu nás čekal hlavní program, tak bylo potřeba se dobře vyspat a načerpat síly.

Budíček v sobotu ráno jsme si dali na sedmou hodinu. Vyslali jsme rychlou spojku – Péťu Kárského a Toma Ondráčka, do borovské pekárny pro čerstvé rohlíky ke snídani, a jelikož kluci šli až k vlakovému nádraží, tak to měli místo rozcvičky. Ostatní se venku proběhli a zacvičili si. Po dobré snídani jsme se dali do trénování. Počasí nám tedy moc neprálo, tak jsme byli venku asi jen hodinu. Trochu přšlo a byla dost zima. Starší trénovali požární útok CTIF a mladší měli průpravu na jednotlivce a štafety – spoje a zase spoje. Na útok CTIF Martin vyrobil provizorní terče, abychom mohli nacvičit stříkání se džberovkami. Polovina starších tedy stříkala a polovina trénovala hadicové vedení a uzle. Ta hodina v nepříznivém počasí úplně stačila. Do oběda jsme už byli v Sokolovně a věnovali se odborkám a přípravě oběda. Letos si nikdo neplní kuchaře, tak se děti v kuchyni prošťřídaly. Na sobotní oběd jsme vařili slepičí polévku a řízek s bramborem. Dobrovolně se přiznáme, že polévka byla ze sáčku a řízky z jídelny našeho Agro družstva.



Po obědě vysvitlo sluníčko, a tak jsme mohli vyrazit do přírody. Měli jsme naplánovanou návštěvu lanového parku a procvičování uzlů a dovedností potřebných ke splnění odborky „táborník“. Pěknou procházkou jsme došli k borovskému koupališti, kde právě borovští hasiči dokončovali čištění. Škoda, že jsme nepřišli dřív, mohli jsme přiložit ruku k dílu. Lanový park se nachází hned vedle koupaliště, tak jsme se s kolegy hasiči jen pozdravili a vrhli se do spleti lan, chodniček a houpaček. Děti se tu pořádně vyřádily, a to nejen děti. Když už měly lezení dost, tak se občerstvily a chvíli jsme procvičovaly uzle. Je potřeba se tomu věnovat nejen před ZPV, ale i v průběhu roku, aby si to děti oživily, případně se něco doučily. A starší, kteří by měli už všechny uzle uvázat se zavazanými očima, potřebují trénovat uzlování na požární útok CTIF.

Nakonec jsme se rozdělili na mladší a starší, ke každé skupině byl jeden vedoucí. Martin s Radkou šli napřed a vyznačili pro děti trasu pomocí pochodových značek, které musí znát děti plnící si odborku

„táborník“. Ve skupině mladších plnili Matěj Vomočil a Pája Kuchta. Pája na soustředění chyběl, tak se na odborky připravoval doma. U starších plnil Péťa Vopařil. Nejprve se na cestu vydali starší a Péťa je vedl. Po chvíli vyšli mladší a vedl je Matěj. Trasa nás zavedla zpět k Sokolovně a musíme uznat, že jsme v hledání a poznávání značek byli celkem dobří. Tato „šipkovaná“ byla opravdu zajímavá a zábavná, děti s nadšením hledaly značky a spolupracovaly při jejich poznávání. Myslím, že to bylo přínosné pro všechny, nejen pro budoucí „táborníky“.

Po návratu do areálu Sokolovny jsme si trochu odpočinuli a připravovali se na večerní program. Počasí se našťastí nepokazilo, tak jsme mohli přichystat oheň a opět si buřtíky. Zde nastoupili opět „táborníci“, kteří rozdělali oheň za pomoci březové kůry. Do setmění jsme si užívali klidnou pohodu u ohně, děti se bavily hrou na schovku, tzv. rozdupkou nebo hrály fotbal. Pomalu, ale jistě se blížil zlatý hřeb soustředění, o kterém děti mluvily již od pátku. VÝSADEK!!! Ten nesměl chybět. Když se setmělo, vyrazila na výsadek první skupina dětí. Vybavené baterkami a potřebnou odvahou děti nastoupily do dodávky a se zatajeným dechem sledovaly, kam že to jedeme. Cestou po silnici na Lucký vrch některé děti začaly propadat panice, protože je to hodně daleko a všude kolem je tmavý les. Naštěstí je to ale na místě po chvíli přešlo, protože vyrazily z „Lucáku“ rovnou dolů, po louce, zpátky do Borové. Skupinka 14 dětí složená z ročníků 2007–2012 úspěšně absolvovala tento výsadek asi za 45 minut. Pochvalu zaslouží především nejmladší členové, a to hlavně Šárinka Volfová, která šla celou cestu, jako Dášenska z filmu S tebou mě baví svět, v bačkůrkách (v nazouváčích). Některé starší ze skupiny zase chválíme za to, že se dokázali postarat o mladší kamarády. Jmenovitě Kačku Johnovou, která mimo jiné nesla naši Martinku v náručí, když se bála.

Než se vrátili mladší z výsadek, odvezli jsme i ty starší. Těm jsme vymysleli výsadek na Babce. Zpět do Borové se dostali přes Oldřiš asi za 30 minut. Po návratu jsme se dozvěděli, že se vůbec nebáli a že to bylo krátké. Tak příště to jistě Polička nebo Proseč, možná že ani Hlinsko by nebylo k zahoezení.

Sobotní den jsme zakončili zážitkem, na který budou hlavně ti menší dlouho vzpomínat. Ale to už hodina značně pokročila a projevila se i únava po celém dni, takže se nikdo nebránil jít spát.

V neděli ráno jsme si trochu přispali a nedělní dopoledne trávili v areálu Sokolovny. Trochu jsme trénovali spoje a hráli hry. Některí rebelové si místo tréninku vybrali umývání záchodů, no proč ne. Před obědem si všichni zabalili a pomalu se začalo uklízet. K obědu jsme si dali rajskou a slepičí polévku Knorr a jako druhý chod jsme měli sekanou s bramborovou kaší. Musíme se pochválit, že tu kaši jsme si uvařili sami a byla moc dobrá. Sekaná opět z jídelny Agro družstva, byla také moc dobrá. Kdo chtěl, mohl si dát i řízek. Po dobrém obědě jsme si chvíli odpočinuli a dali se do úklidu. V 15.16 hod. nám jel vlak do Poličky, tak jsme spěchali, abychom ho stihli. Ve 14.00 hod. jsme měli vše hotové, tak dětem zbylo dost času ještě si pohrát na hřišti. Ve 14.45 hod. jsme vyrazili na vlak.

Víkend strávený s našimi mladými hasiči utekl tak rychle, že bychom ho klidně absolvovali znovu. Děti byly totiž SKVĚLÉ!!! Všichni účastníci soustředění mají od nás velikou pochvalu. Pohoda, dobrá nálada, legrace, ale i zodpovědnost vládly celým víkendem. Opravdu jsme si to užili a jsme rádi za naše děti, že jsou takové, jaké jsou.

Když jsme dojeli vlakem do Poličky, čekali tu na děti již rodiče. Předávali jsme jim děti s úsměvem, protože tu pochvalu si opravdu všichni zasloužili.

Jana Ondráčková



Co nového u mladých hasičů?

Pokračování z předchozí strany

1. závod Okresní ligy mladých hasičů v Pomezí

Jelikož trávíme čas s našimi mladými hasiči moc rádi, tak jsme se sešli hned další sobotu po soustředění. V sobotu 4. května jsme vyrazili na první závod Okresní ligy mladých hasičů do Pomezí.

Ráno jsme vyrazili již v 7.15 hod., abychom se včas zaprezentovali a „zaujali pozice“. Podařilo se nám obsadit pěkné místo pod velkým stanem, kde jsme trávili celý den. Předpověď počasí původně hlásila zimu a déšť již od rána, ale nakonec bylo lépe, než jsme čekali.



Na tento první závod okresní ligy se sjelo z okresu Svitavy 18 týmů mladších žáků a 14 týmů starších žáků. V Pomezí se tradičně běhají požární útoky z jedné základny, protože místní hasiči nemají k dispozici více prostoru. Je to tedy časově náročnější, ale letos se pořadatelé opravdu snažili vše urychlit, takže v 15 hodin bylo již odběháno a připravovalo se vyhlášení. Pro mladé hasiče tu mají také pravidelně připravenou doplňkovou disciplínu – netradiční štafetu. Celkově zázemí areálu u školy v Pomezí, kde se závody konají, je moc pěkné. Děti po celý den využívaly víceúčelové hřiště s umělým povrchem nebo prolézačky. Kvalitní občerstvení bylo také zárukou toho, že se děti nebudou nudit.

Prjděme tedy k samotným závodům. Jeli jsme s jedním družstvem mladších žáků a jedním družstvem starších žáků. Sestavy byly následující:

Mladší žáci – Adam Peška (koš), Láďa Čech (savice), Joska Vopařil (běčka), Matěj Vomočil a Marťa Ondráčková (rozdělovač), Lucka Hájková (pravý proud), Vašík Leksa (levý proud), Anička Leksová (jela na štafetu, ale nakonec „hostovala“ za Dolní Újezd na proudu). Starší žáci – Tom Ondráček (stroj), Zuzka Lipavská (savice), Denča Čechová (koš), Jirka Vomočil (běčka), Pěťa Kárský (rozdělovač), Ilča Vítová (pravý proud při prvním pokusu, levý proud při druhém pokusu), Pěťa Vopařil (levý proud při prvním pokusu), Áňa Kopecká (pravý proud při druhém pokusu), Damián Klejch (štafeta).

Nejprve startovali mladší žáci se startovním číslem 3. Vše bylo dobře připravené, bezchybný start, koš brzy ve vodě, vypadlo to nadějně. Nervozita však udělala svoje a nepodařilo se napoprvé spojit hadice na proudu. Zdržení na základně nám tedy přineslo výsledný čas 27,98 s. Doufali jsme ve druhý pokus, který nakonec dopadl podobně. Čas byl ještě horší, 42,06 s. Do výsledného umístění se nám počítal čas prvního pokusu a zajistil nám místo třetí, ale od konce. V hasičském sportu hraje roli tolik věcí, že aby se vše povedlo, musí být jejich dokonalá souhra. I když na posledním tréninku před závodem se dětem útoky opravdu dařily, pak stačí, aby se rozklepaly ruce a je vymalováno. Nevadí, však to byl první závod tohoto ročníku.

A jak se dařilo starším? Nastupovali na start se startovním číslem 13, což by mohlo evokovat nepřízeň osudu. Bohužel na tom tak trochu bylo. Krásně rozběhnutý útok pokazilo uklouznutí, kvůli kterému došlo ke zdržení na sání. Voda šla dopředu později a na proudu byl i velký prostřik. S časem 23,41 s jsme spokojeni nebyli. Naši starší to umí o dost lépe, tak jsme sázeli na druhý pokus. Tady se zdálo, že to musí určitě vyjít. Jen maličko chybělo k tomu, abychom byli na bedně. Opět krásně rozběhnutý útok, velice rychlý rozdělovač i voda, ale malinké zdržení na proudu. Výsledný čas byl nakonec 19,87 s. Čas pravého proudu byl 18,73 s a ten by nám zajistil třetí místo. Počítá se však ten horší čas a ten stačil na místo sedmé. Ale být na prvních závodech sezóny v polovině tabulky není zase tak špatné. Musíme hodně trénovat a vychytat ty „mouchy“, abychom už také někdy zažili to, co nám pořád uniká.

Ještě se krátce zmíním o doplňkové disciplíně, netradiční štafete. Pomezští dorostenci měli pro děti připravenou štafetu, která spočívala v proběhnutí čtyř drah s překážkami. V jedné dráze byly 2 hydrantové nástavce, do kterých se zapojovaly hadice C52, v další dráze byl

stojan s laťkou, která se musela podlézt. Ve třetí dráze bylo příčné břevno o výšce 60 cm a ve čtvrté dráze byl prázdný PHP, který se přenášel z desky na desku. Byly to zkrátka překážky ze všech štafet hry Plamen. Mladším i starším se štafeta podařila, ale abychom se umístili v první pětce, která byla vyhodnocována, museli bychom být o něco rychlejší. Alespoň se děti zabavily a vlastně si i zatrénovaly.

Jak jsem psala na začátku, v 15 hodin bylo odběháno a připravovalo se závěrečný nástup. Kolem 16. hodiny jsme vyrazili na cestu domů a přemýšleli o tom, co udělat jinak, abychom dosáhli lepších výsledků.

Do 31. května máme čas na zlepšování, ale hlavně na intenzivní trénink. V tento den totiž odjíždíme na Okresní kolo hry Plamen, které se koná v Jarošově. Čekají nás tu kromě požárních útoků další disciplíny – štafeta dvojic, štafeta 4x60 m, požární útok CTIF, štafeta 400 m CTIF a běh na 60m s překážkami – přebor jednotlivců. Závody jsou rozděleny do dvou dnů, takže pokračujeme v sobotu 1. června. K tomu ještě nacvičujeme kulturní vystoupení, které bude součástí programu setkání rodáků a oslavy 140. výročí založení SDH Sebraniče. A koná se ve stejném termínu. Doufáme, že se nám podaří vše zvládnout a že si společně užijeme jak závody, tak i oslavy.

Jana Ondráčková



Plnění odznaku specializace a odbornosti

Na sváteční středě

8. května se domluvily vedoucí MH okrsku Polička na společném konání zkoušek specializace a odbornosti MH, a to na hasičské stanici v Bystrém. Zkoušek byl přítomen vedoucí a členové okresní odborné rady mládeže. Splnění zkoušek se mimo jiné akce z celoroční činnosti MH dokládá v kronice MH a hodnotí se při hře Plamen. Ta se letos koná 30. 5.–1. 6. v Jarošově.

Sebraničtí MH si letos vybrali splnit si specializaci Ajťák - Tom Ondráček a Jirka Vomočil, Táborníkem se chtěl stát Pája Kuchta s Matějem Vomočilem a kronikářkou by chtěla být Zuzka Lipavská. Po zahájení slavnostním nástupem zkoušky probíhaly ústně, písemnými testy a praktickými ukázkami. Ze všech sborů, tedy i naše děti zkoušky zvládly na výbornou. Na závěr si všichni společně opeklí burty a děti si domů odvezly odznak dané specializace.

Radka Večeřová



Foto: SDH 8x

Měsíc náborů – Můj první gól v Sebranicích, květen 2019

V úterý 7. 5. 2019 přijalo na fotbalové hřiště v Sebranicích pozvání celkem 121 dětí z 5 institucí (MŠ Sebranice, MŠ Lubná, ZŠ Lubná - Sebranice, MŠ Horní Újezd a ZŠ Široký Důl), aby se zúčastnily akce pod záštitou FAČR: Měsíc náborů – Můj první gól.

Děti, v doprovodu svých učitelek a asistentů, přistoupily k plnění sportovně fotbalových aktivit s odvahou a těšením. Během cca 70 minut se ve skupinkách prostřídaly na celkem deseti, předem připravených, stanovištích pod názvy:

1. Fotbal 3:3 nebo 4:4
2. Slalom – had – soutěž
3. Střelba míče na přesnost
4. Honička s míčem
5. Fotbal na 4 brány
6. Mrazík
7. Opičí dráha
8. Lano – podbíhaná, přetahovaná
9. Koloběžky
10. Pitný režim

Zájem dětí o postupná plnění stanovišť byl neutuchající, v upřímné radosti a nadšení – přesto vyhraněný čas cca 120 minut pro celou akci byl pro většinu z nich limitující, pro včasné ukončení akce z důvodu nastupující únavy u dětí velmi nízkého věku z MŠ nebo odchodu na linkový autobus a přejezd do svého domovského zázemí v MŠ.

Velmi oceňuji účast dětí, kdy žádná z pozvaných institucí na poslední chvíli svoji přítomnost neodvolala. Od zahájení akce v 10 hod. nás příroda obdařovala jasnou oblohou a silou slunečního svitu. Děti se pro své pohodlí v plnění pohybů



Vojtěch Štěpán, bývalý hráč 1. české ligy
Foto: J. Svobodová

sportovních aktivit začaly postupně svlékat, což z důvodu přetrvávajícího, velmi chladného počasí v předchozích dnech, bylo nečekané.

Akci „Můj první gól v Sebranicích“ svoji osobní účastí podpořili pozvaní hosté z okresního i krajského fotbalového svazu: Mgr. Jindřich Novotný, Mgr. Martin Komoň a Jiří Kovárník.

Inspirací dětem při osobní návštěvě sebranickeho hřiště byl do nedávna hrající prvoligový fotbalový záložník Vojtěch Štěpán. A závěrem za zmínku stojí spontánní vzpomínka dětí na nedávno tragicky zesnulého fotbalistu Josefa Šurala.

S přáním činnosti na všech fotbalových hřištích a stadionech v ČR, ze Sebranic (okr. Svitavy),

Jana Svobodová, Jiří Mokrejš (trenér OFS Svitavy U11)



Krátké video (cca 5 min.) naleznete na YouTube pod názvem Měsíc náborů v Sebranicích nebo po rozkliknutí v odkaze: <https://youtu.be/vBZNoDm30VE>

Foto: M. Čermák 3x

Pozvánka na medobraní

Včelařský kroužek Sebranice pořádá



3. VEŘEJNÉ MEDOBRANÍ

v neděli 9. června 2019
od 10.00 do 17.00 hodin
v zahradě domu č.p. 108



Čeká Vás vybrání plástů ze včel,
odvčelení, odvíčkování
a vytvoření medných plástů.
Možnost vlastního vyzkoušení.

Občerstvení zajištěno.
Na grilu se bude rožnit maso,
které bude možné ochutnat nejen k obědu.
Možnost opékání špekáčků.



Za nepříznivého počasí
se akce přesune na neděli 16. 6. 2019.

Přijďte podpořit mladé včelařiky
a dozvědět se něco nového o včeličkách.

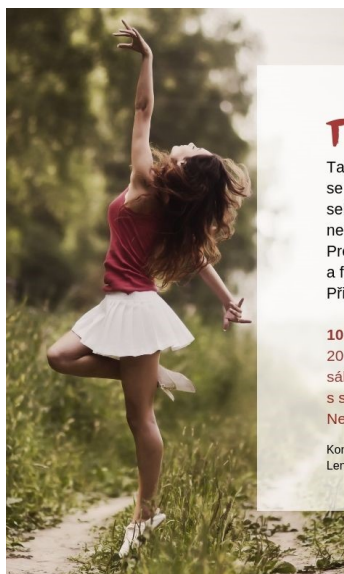
Pozvánka na pohádkový les

Obec Sebranice a farnost Sebranice
Vás srdečně zvou na tradiční
POHÁDKOVÝ LES,
který se bude konat
23. června od 14:00 hod.

Kouzelné postavičky Vás provedou
pohádkou v lese za koupalištěm,
kde na Vás bude čekat i malá odměna.
Těšíme se na Vás.



Tancem k sobě



TANCEM K SOBĚ

Tancujete rádi jen tak sami pro sebe? Rádi byste se na sebe naladili a užili si chvíli času sami se sebou a ostatními v pohybu? Nic kromě hudby není předem dané. Žádné kroky, choreografie. Prostě jen vy, hudba a vaše momentální nálada a fyzické možnosti. Přijďte si užít čas sami se sebou!

10. 6. 2019

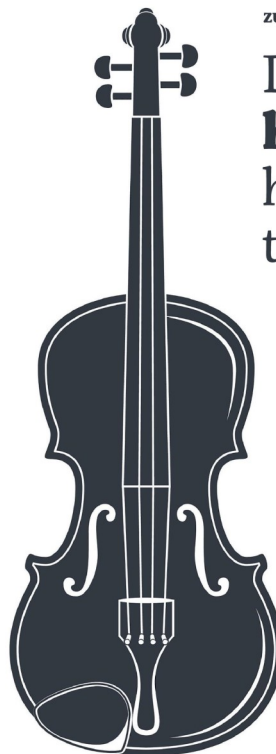
20 - 22 h

sál kulturního domu v Sebranicích
s sebou láhev s vodou, 20 Kč
Není nutné se předem hlásit.

Kontaktní osoba:
Lenka Patočková, 777 938 573

ZUŠ Dolní Újezd hledá

ZUŠ Dolní Újezd



Do nové houslové třídy hledáme mladé talenty

Myslete si, že Vaše dítě je muzikálně nadané, má dobrý hudební sluch a cit pro rytmus? Zajímá se o hudbu, rádo tančí a zpívá? **Pojďte společně jeho vlohy rozvíjet** a vyplnit jeho volný čas smysluplnou a ušlechtilou činností, která mu v budoucnu přinese možnost stát se aktivním hráčem, cestovat a poznávat svět.

Třídu povede **BcA. Igor Khomenko**, zkušený pedagog, absolvent Akademie múzických umění v Praze a Orchestrální akademie na Toho Gakuen School of Music v Japonsku. Úspěšný účastník mnoha mezinárodních kurzů a soutěží, člen Českého národního symfonického orchestru a Symphonica Orchestra George Michaela.

Více informací
+420 776 072 962
reditelka@zus-du.cz
www.zus-du.cz

Základní umělecká
škola Dolní Újezd

Zápis je možný také na pobočkách (Morasice, Trstěnice, Sebranice)
Přihlášky prosím odevzdávejte co nejdříve, počet míst je omezen.



Hospůdka „Na koupališti“

Otevírací doba hospůdky „Na koupališti“
v červnu 2019

PÁ 7. 6., 14. 6., 21. 6.: 16.00–22.00 hod.
SO 8. 6., 15. 6., 22. 6.: 11.00–23.00 hod.
NE 9. 6., 16. 6., 23. 6.: 11.00–21.00 hod.

10.–13. 6.: ZAVŘENO
17.–20. 6.: ZAVŘENO

24.–27. 6.: 14.00–21.00 hod.

PÁ 28. 6.: 14.00–22.00 hod.
SO 29. 6.: 11.00–23.00 hod.
NE 30. 6.: 11.00–21.00 hod.



Těšíme se na Vaši návštěvu!

Rozpis služeb zubní pohotovosti

Rozpis služeb zubní pohotovosti (soboty, neděle, svátky)
Červen, červenec 2019

8.–9. 6.	MUDr. S. Adamec,	Polička,	461 725 987
15.–16. 6.	MUDr. T. Cacek,	Trstěnice,	461 634 157
22.–23. 6.	MUDr. I. Burešová,	Litomyšl,	461 614 569
29.–30. 6.	MDDr. I. Bidmonová,	D. Újezd,	461 631 126
5. 7.	MDDr. I. Elčnerová,	Polička,	733 152 435
6.–7. 7.	MUDr. L. Kašparová,	Polička,	775 724 524



Sebranické noviny, noviny obce Sebranice u Litomyšle., periodický tisk územního samosprávného celku. Vychází 1x měsíčně. Vydává obec Sebranice, 569 62, Sebranice u Litomyšle, IČ 00277339, tel. 461 745 133, obec@sebranice.cz, www.sebranice.cz. Na vydání se podílely Lenka Karalová, Iva Jílková, Jana Svobodová. Grafická úprava: Iva Jílková. Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce. Povoleno Ministerstvem kultury ČR, reg. číslo MK ČR E 12052. Náklad 430 výtisků. Bezplatné. Neprošlo redakční jazykovou úpravou. **Uzávěrka příštího čísla 20. 6. 2019, vydání 1. 7. 2019.** Tisk AP tiskárna Osík.