

SEBRANICKÉ

NOVINY

2
2024

MASOPUST

sobota 10. 2. 2024

občerstvení od 11.00 hod.

rej masek od 13.30 hod.



Sebranice u Litomyšle

Ročník 26.

www.sebranice.cz

Z jednání ZO

Veřejné zasedání dne 22. 1. 2024

Přítomno bylo 7 členů ZO.

ZO schválilo:

- cenu vody na Vysokém Lese pro rok 2024 ve výši 1.200,- Kč na obyvatele s trvalým pobytem a 1.200,- Kč na objekt
- smlouvu o připojení elektrického zařízení k distribuční soustavě do napěťové hladiny 0,4 kV (NN) č. 23_SOP_01_4122259368. Smlouva je uzavřena mezi obcí Sebranice, IČ: 00277339, 569 62 Sebranice 30 a ČEZ Distribuce, a.s. se sídlem Děčín, Děčín IV-Podmokly, Teplická 874/8, 405 02 Děčín.
- že obec Sebranice bude využívat i nadále možností vyhlašovaných dotací z dotačních programů vyhlašovaných v ČR např. z MMR, Pardubického kraje, mikroregionů v kterých je obec zapojena, SFDI atd. tak, jak budou přicházet a obec na ně bude technicky a finančně připravena.

ZO neschválilo:

- návrh Biskupství Královéhradeckého ze dne 15. 1. 2023 pod ČJ BiHK-2330/2023 na směnu pozemku p.p.č. 70/6 farní pozemek na straně jedné za obecní pozemky p. p. č. 73/2, 73/3, 73/4, 73/6 a 84/3 na straně druhé, vše v k. ú. Sebranice u Litomyšle, a to ještě s případným finančním dorovnáním cenové hodnoty majetku dle cenového posouzení. U farního pozemku se vychází z ceny 800,- Kč/m² (1320 m²) a u obecních pozemků se předpokládá cena 35,- Kč/m² (24.425 m²).

ZO vzalo na vědomí:

- rozpočtové opatření č. 5/2023 k 31. 12. 2023 v příjmech a výdajích ve výši 508.839,- Kč.
- vzalo na vědomí plnění rozpočtu obce k 31.12. 2023 v příjmech 24.483.757,- Kč a výdajích 17.803.565,- Kč.
- žádost o výstavbu komunikace čp. 232, 284, 313, 368 s tím, že po vydání stavebního povolení zařadí dle finančních možností v letošním roce alespoň odvodnění a v následných letech vytvoří nový povrch komunikace.
- žádost o obecní byt paní Rozálie Radiměřské s tím, že bude v pořadí při uvolnění obecního bytu.

Lenka Karalová, starostka obce

Pozvánka na veřejné zasedání ZO

Zveme občany

na veřejné zasedání ZO, které se koná

v pondělí 19. 2. 2024 v 17.30 hodin

v zasedací místnosti Obecního úřadu.

Pokračuje rekonstrukce vodárny u Mikulášku



Foto: L. Karalová

Pravidelný svoz odpadů

Únor, březen

Popelnice: 2. 2., 16. 2., 1. 3., 15. 3.

Plasty: 19. 2., 18. 3.

Papír, olej, plechovky: 23. 2.

Společenská kronika

Všem jubilantům, kteří v únoru oslaví své narozeniny, srdečně blahopřejeme:

**Krejčová Milada
Kopecký Josef
Jílek Jindřich
Kučerová Marie
Kučera Jaroslav
Jílek Pavel**



*„Vzpomeň si na svou radost, na svou píseň, na své sny,
na okouzlení krásou, na svoji odvahu, na svůj život
a ŽIJ celým svým srdcem.“*

**V lednu nás opustila paní Milada Nováková
a pan Zdeněk Flidr**

*„Na každou ránu v duši, ať pálí jakkoli hluboko, má čas, ten
velký utěšitel, správný balzám..“*

Christoph Martin Wieland

V lednu se narodil Martin Jeleček a Jan Drátovník.

„Rodičům gratulujeme!“

Desinka tančí



MIKROREGION
LITOMYŠLSKO
DESINKA

Budislav
Desná
Dolní Újezd
Horní Újezd
Chotěnov
Lubná
Makov
Morašice
Osík
Poříčí u Litomyšle
Sebranice
Široký Důl
Vidlatá Seč

Tradiční setkání u muziky

Desinka tančí

**neděle 24. března 2024
od 14 hodin do 18 hodin
na Skalce v Lubné**

Hudební produkce
JUNIOR II. se zpěvákem Radkem Klusoňem
(kapela bude hrát písně českých
a slovenských interpretů 60., 70. a 80. let
včetně známých lidových písní)
Občerstvení a doprava zajištěny

Více informací v příštím čísle Sebranických novin

**Připomínáme, že 29. 2. 2024 je splatný poplatek
za domovní odpad a za držení psů.**

Novoroční setkání

Minulý týden jsme se opravdu úplně náhodou potkaly před obchodem. Nejprve dvě, pak už nás bylo pět, protože jsme si měly o čem povídat. Prostě důchodkyně.

Reč přišla i na naše společné setkání dne 11. 1. 2024 v kuchyni Agra. Konstatovaly jsme, že jsme ani nečekaly, že nás bude tak hodně. Bylo plno. A bylo hlučno. 😊 Však už většina z nás mluví slyší. 😊 Ozývalo se: „To jsme rádi, že vás vidíme! Už jsme se dlouho nepotkali!“

Přivítala nás paní starostka Lenka Karalová. Zhodnotila uplynulý rok, napověděla, co nás čeká letos. Shodly jsme se, že chápeme její potřebu, aby lidé v obci drželi pohromadě. Jde přece o naši vesnici, o náš společný život.

Program? Kouzelné vystoupení dětí z MŠ pod vedením paní učitelky Lýdie Nagové. Sledujete, jak se všem přítomným v obličeji usadí teplý úsměv.

Kávička nebo čaj podle chuti, k tomu velmi dobrý zákusek. Obsluha? Zastupitelé a zaměstnanci OÚ.

Další hudební překvapení. Pěvecké vystoupení lidových písní Martina Kubáta, po kterém následovalo „AVE MARIA“ v podání paní učitelky Kubátové ze ZUŠ DÚ. Opravdu se tajil dech. Paní učitelku vídáme už několik let při různých vystoupeních dětského pěveckého sboru. Děti jsou pod jejím vedením velmi dobře připravené. A opět jsme se shodly, že jsme netušily, jaká je paní učitelka skvělá nejen sbormistryně, ale i zpěvačka. A na závěr tohoto vystoupení jsme si zazpívali všichni. Kdo by neznal Hašlerovu „Ta naše písnička česká“. Přesto jsme měli připraveny vytisknuté texty. Trénink na Rodáky. Oba zpěváky, ale i nás, doprovázel na harmoniu pan učitel Václav Metoděj Uhlíř ze ZUŠ DÚ.

Po dobré večeři pokračovala živá zábava při skleničce vína. Ten, kdo se rád baví, ten se bavil, kdo si rád stěžuje, ten si stěžoval.

Atmosféra byla opravdu příjemná.

Závěr? Spokojenost.

Všem, kteří se o nás starali, děkujeme moc za příjemné setkání. Spokojené důchodkyně Z. a A. a B. a V. a M..

Vendula Tmejová



Foto: F. Tmej 3x

Reakce na článek „Zhodnocení roku 2023“

Vážení čtenáři,

nepatřím úplně k přispěvatelům do jakýkoliv médií, myšlenka na psaný projev u mě dosud vyvolává husí kůži. Po přečtení článku paní starostky v lednovém čísle Sebranických novin jsem se ale překonala, protože jsem měla velkou potřebu se k obsahu tohoto textu vyjádřit. Jak psala paní starostka, použila v článku těžká slova, ale bohužel pravdivá. O to je to smutnější, že někteří lidé, kteří žijí v jedné obci, jsou schopni sobecky prosazovat své zájmy, a nepřemýšlejí nad zájmy celku. Proč mnohdy někteří z Vás hledají důvody, proč něco nejde a ne způsoby, jak by to mohlo jít? Pokud máte na nějakou věc kritický názor, tak ho řekněte, současně ale i navrhněte řešení, které bude v zájmu celku.

Mým mottem je sousloví "všechno je o lidech" - to znamená o nás všech, používám ho velice často jak v soukromí, tak i v práci. Všichni to určitě znáte z vlastních zkušeností z jednání na různých institucích i z běžného života - s někým se domluvíte na mnoha věcech v klidu a ve vzájemném souladu. Když ale někde narazíte na blbce, tak se hold neshodnete ani na tom, jaký je vlastně den. Všem zúčastněným to pouze bere spoustu energie. Na světě jsme všichni pouze na návštěvě, nikdo z nás neví, na jak dlouho, tak si to tu užijme v lásce a v radosti a ne ve zlobě a závisti. Jednou nastane okamžik, že všichni budeme hodnotit svůj život, tak ať se nemusíme stydět.

Mějte krásné a klidné dny.

Jana Jílková

Dobrý den.

Reaguji na článek v 1 č. Seb. novin. Proč píšete o panu K není sám, takových panu K je v Sebranicích více. Dříve to každý bral jako samozřejmost. Pokud se nechtěl dívat na nepořádek kolem. Nedokážu spočítat kolik tisíc hodin, úklidu a hrabání listů ze 4 velkých lip, za víc jak 50 let to bylo. A lidé nebyli v Sebranicích rozdělení, ale drželi po spolu. Teď si myslím že mladí rozdělují lidi. To jsme my nedělali. S pozdravem.

L.K

Děti - dětem

V neděli 14. 01. 2024 k nám přijely děti z divadelního spolku Tyl Polička, aby pod vedením MgA. a Mgr. Veroniky Jílkové - Hrkové sehrály pohádku „Zvířátka, loupežníci a Vánoce“ a pohádku „Prolhaný Jack“.

Představení navazovalo na vstupenku, kterou děti obdržely u Rozsvícení vánočního stromčeka v Sebranicích v neděli 3. 12. 2023 a tímto děkujeme za vaši účast, která byla hojná.

Jana Svobodová



Rodák ze Sebranic, Salesián o. Martin Jílek obdržel posmrtně ocenění „Dobrý Samaritán“

Otec Martin Jílek obdržel v Bulharsku ve městě Stara Zagora posmrtně ocenění „Dobrý Samaritán“. Ocenění z rukou starosty města Stara Zagora, Živka Todorova, převzali jeho sourozenci v pondělí 11. 12. 2023. „Čiňte dobro a dostanete dobro“, řekl při svém projevu starosta Živko Todorov.

Dimo Dimov Lemuil z nadace Samaritán vzpomíná: Když jsem se poprvé s o. Martinem setkal, tak mi řekl: „Není důležité z jaké církve kdo je, ale důležité je, že nám jde o společnou věc – pomoc těm nejchudším.“

Momentálně probíhá sbírka na zvony které ponesou Martinovo jméno - Zvony „Martin“ a budou instalovány v nově budovaném kostele ve Staré Zagore.

Martin celý svůj život zasvětil práci pro nejchudší děti a mládež. My chceme v jeho odkazu pokračovat. Zvony „Martin“ budou nejen připomínat Martina, ale budou motivovat i ostatní k tomu být jako on – dělat dobro a pomáhat těm, kteří to nejvíce potřebují.

(odkaz na fotografie z předávání cen Dobrý Samaritán 2023 naleznete na webu www.sebranice.cz).

Výsledky Tříkrálové sbírky 2024 v jednotlivých obcích

OBEC	VÝTĚŽEK 2022*	VÝTĚŽEK 2023	VÝTĚŽEK 2024
Banín	15 731 Kč	16 742 Kč	16 025 Kč
Bělá nad Svitavou	18 807 Kč	18 947 Kč	18 500 Kč
Borová	19 803 Kč	59 593 Kč	65 261 Kč
Březiny	12 096 Kč	11 563 Kč	12 981 Kč
Bystřé	74 357 Kč	75 698 Kč	80 444 Kč
Hartmanice	18 539 Kč	23 205 Kč	21 010 Kč
Chrastavec	6 365 Kč	6 401 Kč	7 576 Kč
Jedlová	15 000 Kč	32 922 Kč	30 662 Kč
Kamenec	13 976 Kč	27 819 Kč	26 601 Kč
Korouhev	21 381 Kč	44 851 Kč	45 458 Kč
Květná	15 934 Kč	13 785 Kč	16 374 Kč
Lavičné	2 826 Kč	4 886 Kč	1 439 Kč
Lubná	22 674 Kč	51 789 Kč	58 588 Kč
Nedvězí	15 530 Kč	18 512 Kč	17 030 Kč
Oldřiš	32 604 Kč	35 344 Kč	31 007 Kč
Polička (a Lezník, Modřec, Střítež)	188 584 Kč	347 110 Kč	379 409 Kč
Pomezí	10 182 Kč	42 528 Kč	46 662 Kč
Pustá Kamenice	17 606 Kč	16 171 Kč	16 530 Kč
Pustá Rybná	4 306 Kč	23 075 Kč	19 103 Kč
Rohozná	5 246 Kč	17 326 Kč	13 968 Kč
Sádek	52 739 Kč	49 528 Kč	57 242 Kč
Sebranice	64 052 Kč	74 557 Kč	75 476 Kč
Stašov	12 923 Kč	10 975 Kč	11 825 Kč
Svojanov	18 620 Kč	22 170 Kč	21 900 Kč
Široký Důl	13 530 Kč	22 930 Kč	24 151 Kč
Telecí	25 455 Kč	24 087 Kč	29 762 Kč
Trpín	39 290 Kč	42 240 Kč	43 970 Kč
Vítějeves	13 486 Kč	12 482 Kč	13 910 Kč
Online a bezhotovostní dary (k 15. 1. 2024)	65 750 Kč	11 450 Kč	13 490 Kč
Celkem**	837 392 Kč	1 158 686 Kč	1 217 354 Kč

Děkujeme všem dárcům! Za dary, ale i povzbudivá slova.

Děkujeme dětem koledníkům, vedoucím skupinek, organizátorům tříkrálové sbírky

Tři králové na Obecním úřadě

V pátek 5. 1. 2024 k nám na Obecní úřad zavítaly děti z mateřské školy jako „Tři králové“. Zazpívaly nám, popřály štěstí, zdraví a pro lidi zazpívaly do rozhlasu.

Za OÚ Sebranice L. Kusá



Naši malí koledníci v roce 2024, kterým patří velké poděkování



Co se děje za dveřmi ZŠ?

ZDRAVOhrátky

V rámci projektu Pardubického kraje na podporu středních zdravotnických škol jsme ve středu 22. 11. s žáky 9. třídy navštívili Střední zdravotnickou školu ve Svitavách. V nově zrekonstruované jídelně se sešlo 71 vybraných žáků z celého svitavského okresu, kteří se sem přijeli seznámit s obory praktická sestra a masér ve zdravotnictví.

Ředitel školy a pozvaní hosté nás seznámili s programem celého dne, jenž byl opravdu pestrý. Žáci byli rozděleni do šesti týmů, přičemž postupně navštívili šest stanovišť. Na každém stanovišti se dozvěděli mnoho informací a zapojili se do nejrozličnějších činností, při nichž prokazovali šikovnost, znalosti i paměť. Vyzkoušeli si v praxi také mnohé učební pomůcky a přístroje, například různé obvazové techniky, druhy masáže či resuscitaci na figuríně. Náznorně jim byla předvedena i práce s externím defibrilátorem. Na dalších stanovištích se dozvěděli něco o krevních skupinách, pracovali zde se skutečnými krevními vzorky, u nichž určovali konkrétní krevní skupinu, seznámili se s anatomií kostry a funkcí jednotlivých lidských orgánů. Také se podívali do garáží, kde byl výjezd vozidel RZP s instruktáží pana záchranáře. Vybavení sanitky jsme tentokrát bohužel neviděli, protože posádky měly od rána výjezdy k reálným případům. Na všech stanovištích získávali žáci body, které se později sečetly a vyhodnotily. Zde nám uteklo první místo o pouhé čtyři body. Na závěr proběhla soutěž týmů ve vědomostním kvízu. I zde se naši žáci umístili na krásném druhém místě. Celý den jsme si užili, žákům se akce i škola líbila.

Vladimíra Krumlová



Seznámení s oborem masér



Lidské orgány

Sportovní lezení na umělé stěně

Již třetím rokem nás Daniela Malá a Marie Motyčková z 9. třídy reprezentovaly v soutěži ve sportovním lezení na umělé stěně. Vše začalo oblastním kolem 15. prosince ve sportovní hale ZŠ Na Lukách v Poličce. Soutěžilo se opět ve dvou disciplínách – závod na rychlost a závod na obtížnost. I tentokrát si děvčata vedla výborně. Maruška Motyčková obsadila 2. místo v závodě na rychlost a 3. místo v závodě na obtížnost. Daniela Malá se umístila na krásném 2. místě v závodě na obtížnost a na 3. místě v závodě na rychlost. Obě tak postoupily do okresního kola, které se konalo 5. ledna opět v Poličce. I zde se děvčata umístila skvěle. Maruška znovu krásné 2. místo v rychlosti a 3. místo v obtížnosti a Daniela 2. místo v obtížnosti a 3. místo v rychlosti.

Děvčatům děkujeme za vzornou reprezentaci naší školy.

Vladimíra Krumlová



Daniela Malá v akci



Maruška Motyčková v akci



Okresní kolo umístění v obtížnosti-Maruška 3. místo, Daniela 2. místo

Žáci 1. ročníku v pekárně

Dne 20. 12. 2023 jsme navštívili školicí centrum Pfahnl Backmittel v Litomyšli. Zkušení pekaři nám trpělivě vysvětlili vyvalování

i tvarování rohlíků a smažení tvarohových kuliček. Největším hitem bylo pro žáky samotné zapojení do procesu, kdy si vytvořily své vlastní vánoční pečivo. Vykrojily a ozdobily si perníčky a vyválely šneky a různé krucánky z kynutého těsta.

Tento den byl pro naše žáky plný vůně čerstvého pečiva a vzrušení z objevování tajemství pekárenského řemesla.

Mgr. Ilona Břeňová



Vánoční pečení Pfahnl Backmittel



Vánoční pečení perníčky Pfahnl Backmittel

Leden v naší školce



Cvičení rodičů s dětmi každé úterý



Dramatizace příběhu tří králů



Tradiční tříkrálová obchůzka



Pohádka Hrnečku ,vař' v podání oblíbeného divadla JOJO

Foto: J. Mokrejšová 5x

Masopustní koblížky i pro začátečníky

Podělte se i vy s námi o své tradiční osvědčené recepty. Pošlete nám je na email obec@sebranice.cz nebo osobně doneste na OÚ, recepty rádi vyzkoušíme a zveřejníme.

Tento recept na koblížky mohou sama ze svých zkušeností doporučit.

L. Kusá

Suroviny

- 500 g hladké mouky
- 35 g droždí
- 3 žloutky
- 250 ml vlažného mléka
- 50 g másla
- 50 g cukru krupice
- 3 lžíce rumu
- špetka soli
- trocha čerstvě nastrouhané citronové kůry (nemusí být)
- 1 litr oleje na smažení



Postup

- ♥ Droždí rozetřete v malé misce se lžičkou cukru na tekutou kaši – ač se to zdá nemožné, po chvíli míchání lžičkou takové konzistence skutečně dosáhnete. Přilijte polovinu vlažného mléka, přisypte lžící mouky, ještě jednou krátce vše promíchejte, zakryjte utěrkou nebo ubrouskem a nechte deset minut stát na stole při běžné pokojové teplotě. Až se po chvíli vrátíte, kvásek by měl mít krásnou hustou pěnu – pokud ne, zkuste ještě chvíli počkat. Neuvidíte-li ani potom žádnou aktivitu, začněte znovu s novým droždím.
- ♥ Máslo rozetřete vařečkou, přidejte zbytek cukru a ještě pár minut míchejte, až vše zesvětlá a nezřetelně nabude na objemu. Do máslové pěny dobře vmíchejte oba žloutky, rum, osolte a ochutťte citronovou kůrou.
- ♥ Mouku smíchejte s kváskem a utřeným máslem. Po částech přilévajte zbytek mléka a stále pracujte vařečkou – a v této činnosti vytrvejte ještě i poté, co do těsta zmizí i poslední zbytek mouky a poslední kapka mléka. Míchejte, nadzvedávejte, propracovávejte, až dostanete hladké, nepříliš lepkavé, sametově hebké a vláčné těsto, na kterém se občas vytvoří puchýřek z uvězněných vzduchových bublin. Až tehdy můžete odložit vařečku, láskyplně zakrýt celou mísu čistou a suchou utěrkou a ponechat její obsah, aby se v tichosti a v teple zdvojnásobil – trvá to asi tři čtvrtě hodiny až hodinu a půl. Pokud máte robota, který zvládne hnětení, máte to podstatně snazší. Nechte ho propracovat těsto asi 10 minut, až bude hladké.
- ♥ Vykynuté těsto vyklopte na pracovní plochu, kterou jste předem posypali trochou mouky. Těsto je celkem lepkavé, protože je poměrně vlhké (to ho drží po usmažení nadýchané). Rukama ho splácněte a válečkem rozválejte na placku silnou necelé dva centimetry. Vezměte si k ruce vykrajovátko na koblihy nebo obyčejnou skleničku a vykrájejte z plátu kolečka. Nemusíte to s jejich velikostí nijak přehánět, stačí průměr kolem 6 cm, při smažení se koblihy dost zvětší. Ze zbylého těsta znovu vyválejte nový plát a zopakujte si vykrajovalání. Pak všechna kolečka narovnejte vedle sebe do několika řad na pomoučený podklad, zakryjte je utěrkou a znovu nechte asi 20 minut podruhé kynout. Kynutému těstu důkladný odpočinek velmi svědčí (a vy ho možná oceníte také).
- ♥ V tom nejširším a zároveň nepříliš vysokém kastrolu, který najdete, rozehřejte olej, měly by ho být na výšku asi dva centimetry. Koblihy v něm totiž při smažení musí plavat a nedotýkat se dna. Jakmile máte pocit, že je olej dost horký, zkuste do něj ponořit první koblížek, případně útržek zbylého těsta. Pokud se hned začne smažit a tančit v bublinkách, můžete pokračovat s dalšími kousky, co se jich do hrnce v jedné vrstvě vejde. Pak vše rychle přiklopte poklicí a chvíli vyčkávejte. Díky páře, kterou s pomocí poklice uvězníte v hrnci, koblihy krásně vyběhnou. Smažte jednu nebo dvě minuty, dokud na spodní straně koblížky nezezlátnou, pak odstraňte poklici, všechny otočte a – tentokrát už nepřikryté – je dosmažte i po druhé straně.
- ♥ Vyndejte je na talíř vyložený papírovou utěrkou, která ochotně nasaje odkapávající tuk, a pokračujte stejným způsobem i se zbytkem koleček z těsta.
- ♥ Vezměte cukrářskou plničku s obyčejným rovným a dost širokým nástavcem a marmeládu do středu všech koblížek vstříkněte. Případně koblížky z boku něčím propíchněte a cukrářským sáčkem bez nástavce je snadno naplníte. Anebo můžete koblížky s marmeládovou náplní rovnou smažit, v tom případě vyválejte plát o něco tenčí, na polovinu vykrájených koleček dejte po lžičce marmelády a přiklopte zbývajícími kolečky. Velmi pečlivě přitiskněte k sobě okraje a nechte příslušnou dobu dokynout.
- ♥ Hotové koblížky poprašte moučkovým cukrem, narovnejte je do mísy, svolejte jedlíky a společně je snězte ještě ten den. I Saturnin přece dobře věděl, že druhý den se hodí nanejvýš jako uspokojivý materiál pro disciplínu hod koblihou na kohokoli.

Zdroj: <https://www.kucharkaprodceru.cz/masopustni-koblizky-recept/>

Žitný kváskový chléb

A ještě jeden recept oblíbený rodinou, to je kváskový žitný chléb plný semínek. Pokud by měl někdo zájem o žitný kvásek, rádi se s kváskem rozdělíme.

300 g rozkvašeného kvasu (což získáme smícháním 1 lžice kvásku, 150 ml vody a 150 ml žitné mouky a necháme přes noc rozkvasit.)
250 g žitné (nebo celozrnné) chlebové mouky
100 g ovesných vloček
30 g slunečnicových semínek
320 ml vody
1 lžice sladěnky (medu)
15 g soli
+ další semínka dle chuti

Vše dobře smícháme, necháme vykynout cca 6 hodin při pokojové teplotě. Vložíme do formy vymazané tukem (plus vysypané ovesnými vločkami) a necháme kynout dle teploty v místnosti další 2-4 hodiny (nebo přes noc v lednici). Časy jsou orientační, každý si to musí vychytat sám.

Vložíme do studené trouby, zapneme na 215°C a pečeme 40 minut. Poté vyklopíme na plech a dopékáme 20 minut. Chléb krájíme až po 12 hodinách.



Recept je podle Kamu, foto: L. Kusá

Co se děje u starších žáků

Po minulém ročníku nás opustilo více borců - jednak ti co odešli do dorostu a další dva zamířili do SK Polička. Spolu s posilami z mladších žáků bylo tím pádem k dispozici pouze 7 hráčů a klub musel řešit jak dál do nové sezony. Nakonec bylo rozhodnuto spojit síly se souklubím Horní Újezd - Morašice, kde též bojovali s nedostatkem hráčů.

Po trochu rozpačité prázdninové přípravě jsme odjeli k prvnímu utkání do Borové s tím, že ani my jako trenéři jsme netušili co můžeme od zápasu očekávat. Nicméně hráči prokázali bojovnost a první utkání jsme vyhráli. Zároveň s nástupem školního roku si sedlo i rozvržení tréninků, kdy vždy jeden je na hřišti v Horním Újezdu a jeden na hřišti v Sebranicích společně s mladšími žáky, kteří se tak mohou postupně seznamovat s hráči, se kterými budou v příštím roce nastupovat. Následovala další kola a my jsme dále vítězili. Shrnutí - 9 utkání, z toho 7 výher jedna prohra a jedna remíza. To znamená první místo po podzimní části sezony.

Následoval týden na regeneraci a už opět zpátky k tréninkům. Jezdíme jednou týdně do haly do Poličky a díky osvětlení sebranickeho kurtu můžeme i přes zimu trénovat venku.

Zimní příprava je tedy v plném proudu a i když někdy bolí, věříme, že mužstvo posílí do jarní části a bude dále bojovat o přední umístění v tabulce. Každopádně díky všem za předvedenou hru a hlavně ať vás fotbal baví.

Trenéři

Nákupem na internetu lze pomáhat

V neděli 7.ledna se v Sebranicích uskutečnil benefiční koncert na podporu azylového domu pro matky s dětmi v Hamrech u Hlinísku, který provozuje obecně prospěšná společnost Dlaň životu – www.dlanzivotu.cz

Společnosti Dlaň životu, ale i mnoha dalším neziskovým organizacím, lze pomáhat i nákupem na internetu prostřednictvím www.givt.cz a nezaplatí se ani koruna navíc.

Tato platforma funguje jako zprostředkovatel mezi více než 2 600 E-shopy a velkým množstvím neziskových organizací, mezi kterými je i Dlaň životu.

Na stránce www.givt.cz se zvolí e-shop pro nákup a organizace, která se má podpořit. Pak už dojde k přesměrování na stránku zvoleného E-shopu a pokračuje se v nákupu obvyklým způsobem. Z hodnoty nákupu bez DPH odvede E-shop určitou hodnotu zvolené neziskové organizaci. Více informací najdete na www.givt.cz, kde je také uvedeno, že se tímto způsobem dosud přispělo neziskovým organizacím více než 12 milionů Kč. Potenciál této pomoci je však daleko vyšší, protože Češi utratili na internetu v roce 2022 více než 197 miliard Kč.

Jedním kliknutím navíc lze zdarma pomáhat.

Občan Sebranic

Máte v rodině nebo ve svém okolí člověka, který hůře slyší?

Chcete vědět, jaké existují kompenzační pomůcky a k čemu slouží? Potřebujete vyřídit sluchadlo a nevíte, zda máte nárok na finanční příspěvek, a jak žádost o něj vyřídit?

Organizace Tichý svět, o. p. s., která má kontaktní místo i v Pardubicích, poskytuje zdarma podporu lidem se sluchovým a kombinovaným postižením po celé ČR, včetně Pardubického kraje. Klienty podporuje například ve vyřizování finančních příspěvků, invalidních důchodů, průkazů ZTP či pořizování kompenzačních pomůcek. Své služby nabízí nejen neslyšícím, ale i osobám, které o sluch přišly náhle či lidem s postupnou ztrátou sluchu.

Pro konzultace a další informace se můžete obrátit na Bc. Terezu Pospíšilovou.

e-mail: tereza.pospisilova@tichysvet.cz

telefon: 702 167 010

Každé úterý a čtvrtek od 9 do 16 hodin na adrese: Masarykovo náměstí 1544, Pardubice.

Bc. Tereza Pospíšilová

Sponzorský dar pro školu

Děkujeme za sponzorský dar, který jsme obdrželi od firmy Ravensburger. Tato štědrá podpora v podobě puzzlí a omalovánky pro naši školu byla umožněna díky úsilí pana Misara, který nám ji zprostředkoval.

Mgr. Ilona Břeňová

Pozvánka na bruslení

U příležitosti pololetních prázdnin se uskuteční poslední bruslení v tomto pololetí na stadionu v Poličce,

a to v neděli 4. 2. 2024 v 18:15 - 19:45.

Pojďte si tak společně užít tyto zimní radovánky!

Broušení a půjčení bruslí - na začátku za poplatek zajištěno.

Doprava vlastní, vstup všem zdarma



Pozvánka na ping-pongový turnaj pro dospělé a dorost

Zveme všechny amatérské hráče stolního tenisu na

Ping-pongový turnaj

který se koná

v sobotu 2. 3. 2024 v KD v Sebranicích

8.00 - 8.30
8.30

prezence hráčů
začátek turnaje

Přihlašovat se můžete na tel. čísle: 735 828 641

Startovné: 250 Kč

Počet účastníků je omezen.

Turnaj je určen pouze pro neregistrované hráče. Těší se na Vás salesiáni a další organizátoři.

KAMENICTVÍ

Pavel Bartoníček-Litomyšl

tel. 774 811 807

bartonicekpavel1@gmail.com

**nápis na pomníky i bez demontáže nápisní desky,
opravy nápisů, zlato, stříbro, barva
nové žulové pomníky, opravy, rovnání pomníků
obklady krbů, parapety, desky do kuchyní, koupelen**

Rozpis služeb zubní pohotovosti

(soboty, neděle, svátky 8-11 hod.)

Únor, březen

3.- 4. 2. 2024	MUDr. I. Burešová	Litomyšl	461 614 569
10. - 11. 2. 2024	MDDr. V. Dušková	Sloupnice	606 645 895
17. - 18. 2. 2024	MUDr. E. Feltová	Bystře	606 182 715
24. - 25. 2. 2024	MDDr. J. Janypka	Sloupnice	465 549 236
2. - 3. 3. 2024	MDDr. M. Kašpar	Polička	775 724 524
9. - 10. 3. 2024	MUDr. L. Kašparová	Polička	775 724 524

Kravý den pro děti

v sobotu 24. února 2024 v KD Sebranice

PING-PONGOVÝ TURNAJ

8.30 - 9.00
9.00

prezence hráčů
začátek turnaje

Rozdělení hráčů do kategorií:
1. kategorie: 1. – 5. třída ZŠ
2. kategorie: 6. – 9. třída ZŠ

s sebou: obuv do tělocvičny, pátku, svačinu

Turnaj je určen pouze pro neregistrované hráče.
Těší se na Vás SKM Sebranice a další pořadatelé.

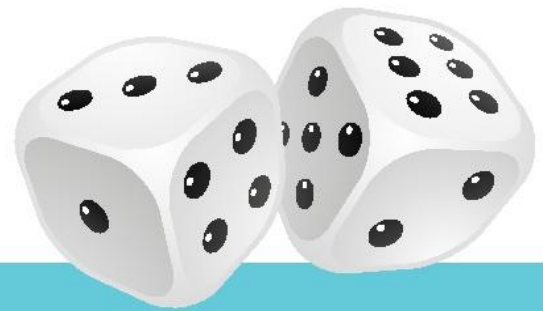


11. ročník v turnaji Člověče, nezlob se!

**v sobotu 24. února 2024
ve 14 hodin v KD Sebranice**

DOPROVODNÝ PROGRAM

**vybarvování obrázků,
skládání puzzlí,
házení basketballovým míčem na koš,
hraní ping pongu v mezi čase turnaje
(zájemci - pálky a míčky s sebou)**



Z důvodu sjednocení turnaje, nabízíme seznámení se s pravidly:

1. před započítáním hry mají všichni hráči nasazeno,
2. začíná vždy nejmladší hráč u stolu a poté, ve směru hodinových ručiček, pokračují další spoluhráči,
3. hraje se pouze se 2 figurkami, které musí hráč umístit do svého domečku,
4. hraje se na vyhazování a v případě, že hodí šestku + k tomu další čísla na kostce, vyhazuje spoluhráče až na konečný součet,
5. nevyhazuje se pouze tehdy, když mají na začátku hry všichni hráči nasazeno a předchozí hráč hodí takový počet, že by následujícího hráče hned vyhodil, aniž by tento hráč vůbec rozjel hru,
6. lze zakončit hru šestkou, pokud to vyjde na políčka do domečku a pokud se zároveň hráč neunáhle a nehodí k tomu další číslo na kostce,
7. hráči se k jednotlivým hracím stolům, před každým kolem, osobně losují.

Na účastníky turnaje se těší pořadatelé s odměnami všem hráčům. Další občerstvení za drobný peníz ke koupi zajištěno. Turnaj se koná pod záštitou Kulturní komise Obce Sebranice a všichni jste srdečně vítáni.

**cena za 1. místo
DORT!**



SEBRANICKÝ



v sobotu 10. 2. 2024

Zveme vás všechny občany i ty přespšní,
kteří mají rádi dodržování tradic v naší obci,
aby se zapojili do letošního masopustního reje masek,
kteý se bude konat na návsi u kapličky.

Program:

od 11 hodin občerstvení

- ochutnáte zabijačkové dobroty
- žízeň zaženete pivečkem i nealkoholickými nápoji
- zahřejete se štamprličkou, gročkem, čajem
- pochutnáte si na pravých masopustních koblížcích

od 13:30 hodin maškarní rej

- pro pobavení pro zasmání roztodivné masky budou k mání
- k tanci a poslechu zahraje venkovská kapela pod vedením Jana Pohorského

Těší se na vás všichni, kteří mají rádi společenství,
radost ze života a dobré jídlo:

Kulturní komise obce Sebranice,
Sbor dobrovolných hasičů Sebranice,
Myslivecký spolek Sebranice - Lezník

„Masopust u nás stále žije, nasadte masky plné fantazie.“
Všechny masky jsou vřele vítány.

Sraz masek ve 12 hodin u hasičské zbrojnice v Sebranicích.
Občerstvení pro masky zajištěno.



Sebranické noviny, noviny obce Sebranice u Litomyšle., periodický tisk územního samosprávného celku. Vychází 1x měsíčně. Vydává Obec Sebranice, Sebranice 30, 569 62, Sebranice u Litomyšle, IČ 00277339, tel. 461 745 133, obec@sebranice.cz, www.sebranice.cz. Na vydání se podíleli Lenka Karalová, Lucie Kusá, Jana Svobodová, Michal Čermák. Grafická úprava: Lucie Kusá, Michal Čermák. Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce. Povoleno Ministerstvem kultury ČR, reg. číslo MK ČR E 12052. Náklad 450 výtisků. Bezplatné. Neprošlo redakční jazykovou úpravou. **Uzávěrka příštího čísla 20. 2. 2024, vydání 1. 3. 2024.** Tisk AP tiskárna Osík; PČR: 88445719.