

# SEBRANICKÉ NOVINY

12  
2023

PF 2024

*Mír v sobě  
mír okolo nás,  
zdraví, lásku  
a vzájemné porozumění*

*NÁM VŠEM*





## Z jednání ZO

Veřejné zasedání dne 20. 11. 2023  
Přítomno bylo 9 členů ZO.

### ZO schválilo:

- žádost na úplatný převod pozemků a jeho přijetí do vlastnictví obce. Jedná se o převedení pozemku p. č. 70/23 v k. ú. Sebranice u Litomyšle v obci Sebranice od Státního pozemkového úřadu za úplatu.
- uzavření smlouvy o bezúplatném převodu č. 1012992319. Smlouva je uzavřena mezi obcí Sebranice, 569 62 Sebranice 30 a Státním pozemkovým úřadem, Husinecká 1024/11 a, 130 00 Praha 3 – Žižkov. Převod se týká pozemků p.č. 141/21, 143/7, 466/6, 466/8, 491/3, vše v k. ú. Sebranice u Litomyšle v obci Sebranice.
- uzavření smlouvy o bezúplatném převodu č. 1013992319. Smlouva je uzavřena mezi obcí Sebranice, 569 62 Sebranice 30 a Státním pozemkovým úřadem, Husinecká 1024/11 a 130 00 Praha 3 – Žižkov. Převod se týká pozemku p.č. 70/24 v katastrálním území Sebranice u Litomyšle v obci Sebranice.
- dotaci na domovní ČOV pro p. č. 294/2 v k. ú. Pohora v obci Sebranice. Dotace bude vyplacena z 50 % předložených výdajů, maximálně do výše 25 000 Kč.
- Obecně závaznou vyhlášku č. 1/2023 obce Sebranice o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství. Poplatek za odpad pro rok 2024 bude ve výši 800 Kč. Touto vyhláškou se ruší Obecně závazná vyhláška č. 1/2022 o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství, ze dne 21. listopadu 2022
- Obecně závaznou vyhlášku č. 2/2023 obce Sebranice o místním poplatku ze psů. Poplatek ze psů pro rok 2024 bude ve výši 200 Kč za prvního psa a 260 Kč za psa druhého a dalšího psa. Touto vyhláškou se ruší Obecně závazná vyhláška č. 1/2019 o místním poplatku ze psů, ze dne 6. prosince 2019.
- darovací smlouvu. Finanční dar se přijímá k dokončení chodníku. Smlouva je uzavřena mezi obcí Sebranice, 569 62 Sebranice 30 a Zdeňkem Jílkem, 569 62 Sebranice.
- .pro rok 2024 příspěvek pro MŠ ve výši 400 000 Kč.
- návrh rozpočtového výhledu, který bude zveřejněn způsobem obvyklým před jeho schválením na příštím ZO.
- návrh rozpočtu obce na rok 2024, který bude zveřejněn způsobem obvyklým před jeho schválením na příštím ZO.
- plán inventur v obci na rok 2023 za účelem účetní uzávěrky k 31.12.2023

### ZO vzalo na vědomí:

- cenu pitné vody pro rok 2024 ve výši 45 Kč bez DPH. Pro rok 2024 schválila vláda DPH na vodu ve výši 12%.

Lenka Karalová, starostka obce

## Rozpis služeb zubní pohotovosti

(soboty, neděle, svátky 8–11 hod.)  
Prosinec 2023, leden 2024

2.–3. 12. 2023	MUDr. M. Kučerová	Polička	731 262 633
9.–10. 12. 2023	MUDr. M. Kutsenko	Litomyšl	461 619 670
16.–17. 12. 2023	MDDr. V. Martinec	Litomyšl	737 006 138
23. 12. 2023	MDDr. B. Martinec	Litomyšl	737 006 138
24. 12. 2023	MDDr. J. Mikulecký	H. Sloupnice	606 645 895
25. 12. 2023	MDDr. P. Novák	D. Sloupnice	465 549 236
26. 12. 2023	MUDr. V. Oliva	Litomyšl	461 614 614
27. 12. 2023	MUDr. T. Cacek	Trstěnice	461 634 157
28. 12. 2023	MUDr. J. Sejkorová	Polička	606 205 501
29. 12. 2023	MDDr. P. Štavelová	Polička	461 724 423
30. 12. 2023	MUDr. S. Ševčík	Polička	461 724 423
31. 12. 2023	MUDr. D. Švecová	Litomyšl	461 613 663
1. 1. 2024	MDDr. M. Švecová	Polička	461 724 635
6.-7. 1. 2024	MUDr. M. Adamcová	Polička	461 725 987

## Pravidelný svoz odpadů Prosinec 2023, leden 2024

Popelnice: 22. 12., 5. 1.

Plasty: 25. 12., 22. 1.,

**Papír, olej, plechovky: 5. 1.**

## Společenská kronika

Všem jubilantům, kteří v prosinci oslaví své narozeniny, srdečně blahopřejeme:

**Kopecká Božena  
Kulhavá Lidmila  
Večeře František  
Kovářová Jitka  
Minář Josef  
Mareš Marcel  
Fendrychová Blanka  
Štrítecká Magda  
Kučerová Stanislava  
Drobný František**



„Nejvíce nežil ten, komu je nejvíce let,  
ale ten, kdo nejvíce život prožíval.“

Jean Jacques Rousseau

**V říjnu se narodil Eda Novák**  
„Rodičům gratulujeme!..“

**V říjnu jsme se rozloučili s Josefem Kysilkou a Ludmilou Dřínovskou.**

„Na každou ránu v duši, ať páli jakkoli hluboko, má čas,  
ten velký utěšitel, správný balzám.“

Christoph Martin Wieland

## Zlatá svatba

Dne 24. 11. 2023 oslavili společných 50 let života manželé **Vlasta a Břetislav Karalovi ze Sebranic.**

Do dalších let Vám přejeme mnoho zdraví, lásky a vzájemné pohody.

Obecní úřad Sebranice



Foto: V. Tmejová 1x

## Pozvánka na veřejné zasedání ZO

Zveme občany  
na veřejné zasedání ZO, které se koná  
v pondělí 18. 12. 2023 v 17.30 hodin  
v zasedací místnosti Obecního úřadu.

# Vánoční kapr

SDH Desná nabízí k prodeji

**„ŽIVÉ VÁNOČNÍ KAPRY“**

**Kdy:** V PÁTEK 22.12 2023

**Výdejní místo:** 14.30 - 16.00 hod.  
Sebranice „U kapličky“

**Nabídka:** KAPR výběr

**Objednávky přijímáme nejpozději do 20.12. 2023:**

Přes SMS na čísle: [602356466](tel:602356466)

Elektronicky na mail: [sdh.desna@seznam.cz](mailto:sdh.desna@seznam.cz)

Na objednávce

Prosíme, uvádějte:

Jméno, příjmení, bydliště,  
počet kusů, orientační  
váhu kapra v rozmezí 2,5 až  
4 kg/ks

Objednávka Vám bude v nejkratším možném termínu potvrzena

*Původ ryb: Rybářství Litomyšl s.r.o.*

## Prořezání stromů

Vážený spoluobčané, rádi bychom vás informovali, že letos v říjnu proběhlo prořezání našich listnatých stromů z důvodu zajištění bezpečnosti v obci. Tato opatření byla přijata v souvislosti s útokem jmelí na stromy. Děkujeme za pochopení.  
S pozdravem

*Filip Tměj, zastupitel*



Foto: L. Karalová 1x, J. Pohorský 1x

## Rekonstrukce silnice „Hradčany“

V letošním roce mělo dojít na rekonstrukci cesty kolem č.p. 319 až po č.p. 328, neboli zástavba nad školkou, chcete-li na Hradčanech.

Původní plán byl, že bude zahájena v červenci 2023, avšak z kapacitních důvodů zhotovitele bylo zahájení odloženo na konec roku, avšak po konzultaci a s ohledem na počasí, kdy jsme se nechtěli dostat do situace, že dílo bude rozpracováno a nedokončeno, jsme se dohodli, že se rekonstrukce provede na jaře v roce 2024. Finančně je tato akce zajištěna.

*Jiří Patočka, místostarosta*

## TJ Sebranice

Na jaře letošního roku jsme provedli revitalizaci trávníku fotbalového hřiště, což obnášelo vertikulaci, provzdušňování a zapravení křemičitého písku, dosev.

Tato akce byla finančně náročná (pro zajímavost, bylo aplikováno 60t křemičitého písku) a s následným zavlažováním se náklady blížily ke 200 tis. Kč. Jistě mi dáte za pravdu, že i když to zpočátku tak nevypadalo, výsledek se dostavil a trávník byl na podzim velmi kvalitní a investice se vyplatila!

**Zároveň žádám, aby se na hřiště nevstupovalo, pokud je na něm sněhová pokrývka. Pod ušlapaným sněhem se tvoří sněhová plíseň a v těchto místech tráva na jaře nevezraje.**

*Jiří Patočka, předseda TJ*

## Telefonát z Lezníka!

Pro mě jako starostku nebyl příjemný, ale s paní jsem souzněla a chápala její rozhořčení. Stěžovala si na občany Sebranic (prozatím je nechce jmenovat), že do kontejnerů v Lezníku vysypávají odpad ze Sebranic a tím poškozují leznické občany

Vysvětlím vám, jak to je v odpadovém hospodářství nastaveno a jak nás legislativa v tomto případě tlačí do větší zodpovědnosti každého za sebe a za svoji obec.

Zákonem o odpadech je v současné době dáno, že do určitého množství odpadů uložených na skládku (180 kg/obyvatele v roce 2023, 170kg/obyvatele kg v roce 2024, 120 kg/obyvatele v roce 2029) obce v kalendářním roce zaplatí 500 Kč za tunu jako doposud.

Po překročení limitu pak budou muset za každou tunu navíc uhradit částku stanovenou pro daný rok (1000 Kč v roce 2023, 1250 Kč v roce 2024, 1850 Kč v roce 2029).

Dle třídění a množství je pak určen poplatek za odpad pro každý rok (pro rok 2023 to bylo v naší obci 800 Kč/poplatníka).

Překročením směrných čísel zaplatí obec více na skládkovném a tím i na poplatcích za odpad.

Už se asi nedivíte, proč byla paní rozhořčená? Paní také nechce platit více za odpady, které si v Lezníku nevytvorí.

A proč my to v Sebranicích děláme, tak jak to děláme (pytlový svoz)? I kdybych pominula neustálý nepořádek kolem kontejnerů, které jsou umístěny po obci k odkládání papíru a skla (úklid vás, občané, také něco stojí), tak ve svozovém systému je nejdražší cesta svozové firmy a to, že z kontejnerů, které jsou vyváženy, vyvážíme vzduch. My občané totiž neumíme, anebo ani nechceme umět, zmačkat papír, sešlapat plast tak, aby se do kontejneru vešlo co nejvíce odpadu. Četnost vývozu nádob by se nám zdražila násobně. Proto byl zvolen pytlový svoz, jak na plasty, tak na papír a tím nezatěžujeme vaši peněženku natolik, jako kdybychom měli po obci všude umístěno více kontejnerů.

Samozřejmě toto myšlení by mělo být oboustranné. Občan by měl také pomáhat, a vím, že tento článek se netýká velké většiny našich občanů, protože víme, že k třídění přistupují zodpovědně, a děkuji jim.

Doporučení? Pokud někdo nechce mít doma pytel s plasty, doporučuji mu pořídit žlutou popelnici, kterou si postaví vedle té své na komunální odpad a v den svozu plastů bude vyvezena.

*Lenka Karalová, starostka obce*



## Svatomartinská slavnost v naší školce

Na již tradiční cestu se sv. Martinem jsme se s dětmi připravovali, už dlouho před samotnou akcí. Co všechno jsme se učili, vyráběli a připravovali můžete zhlédnout v naší galerii na [www.sebranice.cz/matetskaskola](http://www.sebranice.cz/matetskaskola).

Ve čtvrtek 9. 11. 2023 jsme se v podvečer sešli na školkové zahradě, kde si děti mohly vyzkoušet různé "koňské disciplíny", jako je například překážková dráha na koni, zatlukání podkov, hledání podkov.. A zkrátit si tak čekání na Martina.

Se setměním přijel i Martin na koni a cesta mohla začít.

Počasí nám přálo, procházka s lucernami byla kouzelná jako každý rok.. U kapličky se krčil žebřák, kterého Martin podle legendy podával polovinou svého pláště, v uličkách čekaly husy, které nás dovedly až ke kostelu.

Díky všem, kdo přišli a kdo nám pomohli tuto událost uspořádat.

A díky Tobě, Martine, těšíme se zase za rok!

*Za kolektiv MŠ Jana Mokrejšová*



Foto J. Mokrejšová 8x



## Co se děje za dveřmi ZŠ?

### Keramická dílna

V pondělí 30. října se dívky ze 7. třídy vydaly v rámci pracovních činností do Mateřské školy v Sebranicích. Cílem byla návštěva keramické dílny, která v prostorách školky před nedávnem vznikla. Vyzkoušeli jsme si tam práci s keramickou hlínou. Sice venku stále ještě panuje podzim, ale dívky již nyní myslí na adventní čas a dobu Vánoc, a tak se pustily do vytváření vánočních dekorací. Po pečlivém výběru předlohy a nezbytném prohnětení keramické hlíny se pustily do práce. Za chvíli to v dílně vypadalo jako o Vánocích, kde pod vedením paní učitelky Švecové začaly vznikat překrásné vánoční dekorace v podobě svícíků, stromečků nebo andlíků. Už teď se těšíme, až budou výrobky vypálené a připravené k dokončení a stanou se hezkou sváteční ozdobou.

Mgr. Leona Plešingerová



Žákyně 7. třídy vyrábějí vánoční dekorace

Foto: Mgr. L. Plešingerová 1x

### „Neolit na vlastní kůži“

Ve čtvrtek 19. října si žáci 6. třídy vyzkoušeli v Regionálním muzeu Litomyšl „Neolit na vlastní kůži“. V průběhu interaktivní výstavy si připomněli informace z hodin dějepisu o mladší době kamenné, dozvěděli se celou řadu zajímavostí o životě pravěkých lidí, seznámili se s novými archeologickými výzkumy v okolí Litomyšle. Velkým zážitkem pro všechny byla možnost vyzkoušet si praktické dovednosti pravěkých lidí. Žáci si zkusili uvázat několik oček rybářské sítě, mlít mouku pomocí zrotěrky a vyrobit nástroj štípáním. Všichni jsme se přesvědčili o tom, že pravěcí lidé byli velmi zruční.

Mgr. Lenka Čermáková



Foto: Mgr. L. Čermáková 1x

### Recyklace očima mladých vědců

V pondělí 23. října se žáci osmé a šesté třídy zúčastnili projektu Voda v rámci Recyklohraní. V první části si dvě zkušené lektorky povídaly se žáky o vodě. Mimo jiné odpovídaly na otázky, kde se voda na Zemi vzala, jakou má podobu, kolik jí je, kolik je pitné vody atd.

Praktická část probíhala u hasičské nádrže v Lubné a u rybníčku

u palírny. Žáci se rozdělili do šesti skupin. Prováděli měření teploty a průhlednosti vody, hloubky nádrže, odebrali vzorky vody na měření sinic, pH, vzorky rostlin a malých živočichů, pozorovali život v nádržích.

Třetí část probíhala ve třídě, kde skupinky měřily pH vody z nádrží, určovaly, zda voda obsahuje sinice, pod mikroskopem sledovaly vzorky. Žáci se dozvěděli o kyselých deštích a měřili pH kyselé a zásadité kapaliny. Hovořili také o znečišťování vody.

Několik úryvků z hodnocení žáků:

- Dozvěděli jsme se se, že člověk nevydrží bez vody déle než 5 dní. Potom jsme šli k nádrži a rybníku a pozorovali různé věci. Moc jsem si to užil.
- U nádrže a rybníku jsme měřili teplotu vody, nabrali řasy a vodu do zkumavky. Ve škole jsme si vzali mikroskopy a zkoumali řasy. Projekt mě docela bavil.
- V nádrži jsme našli různé brouky. Ve škole jsme používali mikroskopy, takové proužky na pH, pipetu. Dál jsme ve skupině měli kartičky s názvem odpadu, kterým jsme přiřazovali, jak dlouho se rozkládá.
- V pondělí jsem nevěděla, co nás čeká. Nakonec to byl super den a spoustu jsem se naučila.
- Říkali nám informace o vodě, jak je důležitá pro život, jak mizí z planety. Takové dny bych uvítala častěji.
- Co jsem si odnes? Voda je důležitá a je důležité, aby byla čistá. Plasty jsou špatný.

Projekt byl pro žáky poučný a zajímavý. Dozvěděli se mnoho nového o vodě, jejím znečištění i následném čištění a snad také pochopili důležitost existence pitné vody pro život na Zemi.

Andrea Kvasničková



Měření pH vody



Měření průhlednosti a hloubky vody



## Nábor do fotbalové školičky

Ve dnech 21. 9. a 5. 10. 2023 proběhl nábor dětí ročníků 2016, 2017, 2018 a 2019 do fotbalové školičky. Akce se uskutečnila na fotbalovém hřišti v Sebranicích, a náboru se zúčastnily děti nejen ze Sebranic a Lubné, ale také ze Zrnětína a Širokého Dolu.



Nábory proběhly pod dohledem trenérů, kteří na hřišti připravili různá stanoviště se cvičeními, samozřejmě nechyběl ani fotbal. Na závěr si každý „malý fotbalista či fotbalistka“ odnesl malou pozornost v podobě dárkového balíčku.

Další tréninky fotbalové školičky probíhají každý čtvrtek v 16:30 hod, za příznivého počasí na fotbalovém hřišti, v zimním období v tělocvičně Kulturního domu v Sebranicích.

Tímto děkujeme trenérům: Marku Karalovi, Vojtovi Jílkovi, Pavlu Kučerovi, Jiřímu Mokrejšovi, Petrovi Kováři a Romanovi a Jaroslavu Flídrovým. Poděkování patří také rodičům, kteří si našli čas a přivedli své děti k nám na hřiště. Dětem přejeme, aby se jim ve fotbalové školičce líbilo, cvičení je bavilo, a postupem času se z nich stávali nadějní fotbalisté pro náš klub.



TJ Sebranice



## Co nového u mladých hasičů

Společně strávený víkend mladých hasičů na Borku ve dnech 20.-22.10. 2023 byl krásný a nezapomenutelný. Vynahradili jsme si tak neuskutečněné jarní soustředění v přírodě. K prožití krásných zážitků a chvil nám dopřálo i krásné slunečné počasí ve společenství kouzelné přírody nádherných Toulouvcových Maštálí. Prošli jsme je křížem krážem. Ve dne, v noci, x kilometrů. 10 statečných mladých hasičů s jejich vedoucími šlo cestu za pokladem. Zvládli k tomu plnit připravené úkoly, zaměřené jak jinak, než na hasičinu. Posílili jsme se sladkými i masovými dobrotami od maminek a též z dobrot ze současně probíhajícího posezení s hasiči na sále KD.

Radka Večeřová



Foto: R. Večeřová 1x

## Sezóna 2023 - SDH Sebranice ženy

Naši sezónu jsme zahájily okrskem v Květné, kterého se zúčastnily čtyři ženské týmy, a to - Sebranice, Lubná, Pomezí, Lezník.

Běžely jsme štafety, kterou náš tým dokázal složit dvakrát, přičemž první štafeta byla lepší. Tuto disciplínu jsme ovládly. Následovali jednotlivci a součet časů našich dvou nejlepších běžkyň stačil na 3. místo.

Poslední disciplínou byl požární útok, na který jsme měly dva pokusy. První jsme zakončily s časem 21:08, druhý byl o něco horší, naše výsledné umístění bylo 2. místo. (Nutno ještě podotknout, že proudačky běžely s těžšími hadicemi, jak je na okrscích zvykem)

Další závody, kterých jsme se zúčastnily, se odehrály v Hartmanicích. S půjčenou proudačkou byl náš výsledný čas 29:34 (28:76), kvůli nedopojenému "běčku" na rozdělvači. Umístily jsme se na 20. místě.



Na nočních závodech v Oldřiši se naši košarce nepovedl nashroubovat koš, ale rychlá voda to dohnala. Náš výsledný čas činil 25:28 (24:93) a umístily jsme se 15.

Jelikož jsme se tuto sezónu nedokázaly sejít na všechny závody naší ligy, chtěly jsme si to vynahradit závody v Hamrech nad Sázavou. Bohužel jsme útok zakončily s neplatným pokusem, i přes velmi dobrý čas (19:47) na levém proudu.

Naše poslední závody sezóny byly v Květné, kde po ošklivém rozpojení "běček" vyšplhal náš čas na 37:94 (37:20). Skočily jsme na 16. místě. I přes takto nepovedený čas jsme byly rády, že se naši běčkařce nic nestalo a vyvázla bez zranění...

Sezónu jsme ale definitivně ukončily našim tradičním posledním tréninkem, kdy si každá z nás zkusila zaběhnout jinou pozici než je na trénincích zvyklá. Jistě všechny z nás potvrdí, že to nebylo jednoduché, ale užily jsme si spoustu zábavy a hezky zakončily sezónu.

Tento rok se od nás částečně odpojila naše proudačka, která přestoupila k SDH Pohodlí. Její tým byl tento rok v celku úspěšný a umístil se na 7. místě okresní ligy Svítavská.

My se stejným výsledkem chlubit bohužel nemůžeme, ale tuto skutečnost bychom rády změnily... Tímto chceme oslovit všechny mladé holky od 15 let, aby se k nám nebály přidat! V případě zájmu oslov některou z nás, nebo nás můžeš kontaktovat na instagramu @mirdovy\_hvezdicky, budeme moc rády, když to zkusíš!

Nakonec chceme poděkovat Martinovi Pokornému a celé rodině Nagyových za pomoc při trénincích a na závodech. Naše největší Díky však patří trenéru Mirku Kopeckému, který náš tým vede již několik let. Děkujeme za trpělivost, ochotu a čas, který nám obětuje. Víme, že to občas není lehké :)

Hasičky



Foto: L. Kopecká 2x



## Tenisový turnaj " O pohár starostky obce Sebranice "



Letošní tenisový turnaj ve čtyřhrách byl již 12.-tým ročníkem. Je skvělé, že tento turnaj už má tradici a hrají ho tenisoví nadšenci, kteří tento sport mají rádi. Turnaje se zúčastnilo 10 dvojic, které od jara až do podzimu mezi sebou svedly krásné a vyrovnané zápasy. Někteří hráči se potýkali i se zdravotními problémy, ale snažili se i tak celý turnaj odehrát a za to jim patří velký dík. Ukončení a slavnostní vyhlášení jsme tradičně měli na obecním úřadě v Sebranicích s paní starostkou Lenkou Karalovou, které patří velké poděkování za záštitu a podporu našeho turnaje.

Pořadí turnaje: 1.místo Pavel Kuta a Milan Juza / oba Dolní Ujezd / 2.místo Jan Špíchal a František Košnar / oba Sebranice / 3.místo Pavel Kopecký a Martin Švanda / Sebranice a Pomezí /

*Rost'a Svoboda*



## Nová lipová alej

Děkujeme, že i obec Sebranice byla přizvána Lubenským okrašlovacím spolkem k výsadbě nové lipové aleje kolem cesty mezi Lubnou a Sebranicemi. Obec Sebranice zde má zasazený strom, viz. fotografie. Více informací o této činnosti přineseme v lednovém zpravodaji.

*Lenka Karalová*

## Dosazování stromů v jabloňové aleji

Členové Českého svazu zahrádkářů ze Sebranic a jejich příznivci se v sobotu 4. listopadu 2023 dopoledne sešli a společnými silami dosázeli chybějící stromy v aleji směrem od mechanizačního střediska na Pohoře ke křižovatce u třešňové aleje. Volná místa mezi jabloněmi byla doplněna novými stromky jabloní starých odrůd jako jsou COXOVA RENETA, STRÝMKA A GRÁVŠTÝNSKÉ. Dobrovolníci kopali díry, kolem zasazených stromků natloukli kolíky, ke kterým pak stromky přivázali. Nakonec byly kmeny obaleny chráničkami proti okusu zvěře. Celkem bylo dosazeno 20 jabloní. Nákup stromků a materiálu byl pořízen za finanční podpory obce Sebranice a Českého svazu zahrádkářů v Sebranicích. Kolíky připravil svépomocí Filip Tměj a vše zorganizoval a připravil předsesta spolku František Malý.

S výsadbou stromků nám přišli pomoci i členové Lubenského okrašlovacího spolku, kteří byli počátkem listopadu organizátory výsadby stromořadí na Kněžství. Občané, rodiny, farnost, děti základních a mateřských škol si na polní cestě zasadili strom lípy srdčité, celkem zde stojí 25 vzrostlých stromů lip.

Letošní rok bylo v těsném okolí Sebranic společnými silami vysazeno skoro sto nových stromů. Je to cesta, jak udělat něco pro krajinu, v které žijeme a jsme její součástí, společně jsme se setkali při dobré činnosti, která spojuje všechny generace, a do budoucnosti můžeme zanechat něco pro naše děti a vnoučata. Děkuji všem, kteří se zúčastnili a všem, kteří se v budoucnu o stromy budou starat, protože zasazením stromů všechno vlastně začíná.

*Lenka Kmošková*



*Jablonňová alej k Vysokému lesu*

*Alej Lubná-Sebranice*

*Foto: L.. Karalová 4x*

*Foto: L. Kmošková 5x*



Pokračování z minulého čísla Sebranických novin.

V minulých novinách jsem sloupek zakončil návštěvou Broumovských stěn. A putováním po krásných a rozevlátých kopcích budu ještě pokračovat. Nejdříve se podíváme do Jestřebích hor – jen málo lidí ví, že tyto hory u nás jsou. Jde o výrazný hřbet při jihozápadním okraji Broumovské vrchoviny v délce 27 km mezi jižním okolím Bernartic a státní hranicí u Žďárek východně od Hronova. Na území Polska navazuje na Vraní hory. Hřbet Jestřebích hor – Žaltman 739 m, Janský vrch 697 m, Kolčarka 691 m proráží údolí Petříkovického potoka a Metuje. Najdeme tu řadu skalisek, stěn, výchozů a skalnatých hřbitků. Svahy kryjí balvanové a blokové sutě, vytvářející místy kamenná moře a proudy. Návštěvníky upoutají části prokřemenělých kmenů stromů (araukaritů), zejména mezi Odolovem a Jívkou. V Jestřebích horách a blízkém okolí bylo několik černouhelných dolů například v okolí Slavětína a radvanic, mezi Žaltmanem a Bohdašínem. Hlubinnou těžbu, ukončenou v roce 1991, připomínají nápadné hromady odvalů. Ve svahu mezi Žaltmanem a Malými Svatoňovicemi byly vyznačeny okruhy po památkách na důlní činnost – odvaly, zbytky koně spřežné dráhy, odvětrávací a odvodňovací štoly a další. Pásmo hor je z turistického hlediska velmi vděčným a dobře přístupným cílem. Nejvyššímu kopci, Žaltmanu, se říkávalo Hexenstein, tedy Kámen čarodějnic. Nyní tam je kovová rozhledna, ze které je mimořádný kruhový výhled na okolní malebnou krajinu.

Téměř po celé délce Jestřebích hor vede turistická cesta a cyklotrasa. Ubytování a stravování ve vrcholové části zajišťuje Turistická chata Řehačka a na Pasece. Pod kopci je to penzion U Lotranda. Adršpaško-teplické skály jsou dalším přírodním klenotem Broumovského výběžku. Mají statut národní přírodní rezervace. Jedná se o rozsáhlá a krásná skalní města, největší komplex tohoto typu v České republice s hustě umístěnými skalními věžemi, průchody, roklemi, stěnami a bizarními tvary, z nich mnohé byly pojmenovány. Ostré pískovcové jehly jsou typickým znakem Ádru, jak Adršpašské skály nazývají horolezci. Z 270 věží je 60 pojmenováno a velká část slouží jako cvičné horolezecké terény. Nejznámějšími útvary jsou Milenci, Starosta a Starostová nebo Homole cukru. Rozsáhlejší Teplické skály charakterizují masivnější útvary, mezi nimiž vyniká Strážní věž, Skalní brána a přes 50 metrů vysoká Martinská stěna. Adršpašské a Teplické skály odděluje 4 km dlouhá Vlčí rokle, jejíž horní částí protéká Metuje, která neda-leko pramení. Na Metuji bylo vystavěno Adršpašské jezero – projíždky na pramicích a pod ním Velký vodopád. Ve skalních městech jsou zříceniny dvou hradů, Adršpach a Střmen. Skalami vede hustá síť značených cest, umožňujících volit libovolně dlouhé trasy.



Adršpaško-teplické skály

Teplická jeskyně je nejdelší pseudokrasová jeskyně u nás v Adršpaško – Teplických skalách, o délce 1065 metrů, je blokového typu a tvoří ji souvislý pás dutin pod závalem mohutných skalních bloků, až 10 metrů v průměru a balvanů překrytých suti a hlínami, ležícími na dně hluboce zaříznutého kaňonu Skalního potoka. Pískovcové bloky a balvany vytvářejí stropy, stěny a místy i dno Teplické jeskyně. Síněmi, střídajícími se s těsnými průlezy, plazivkami a puklinovými komíny protéká Skalní potok, na němž se v zimě tvoří ledové zátky a rampouchy, přetrvávající někde až do pozdního léta. Do jeskyně mohou odborníci v několika místech sestoupit mezerami mezi Balvany. Návštěvníkům teplická jeskyně není přístupná.



Další pískovcový útvar v Adršpaško-teplických skalách

A ještě se podíváme na úžasnou přírodní rezervaci Ostaš, který je vysoký 700 metrů. Je to výrazná, zdaleka viditelná osamocená stolová hora vyčnívající 250 metrů nad okolní terén. Na stolové hoře jsou tři malá skalní města - Kočičí hrad, Bludiště a Sluj českých bratří s pěknými skalními útvary, vyhlídkami prolézačkami i s lezením po žebříku. Nejlepší výhledy jsou z Frydlantské skály a Krtičkovy vyhlídky na východním okraji Ostaše.

Pokračování v příštím čísle Sebranických novin.

Josef Trojtlér

Ne	24.12.2023	4. neděle adventní (Štědrý den)	
	7,00	Sebranice	mše svatá
	9,00	Sebranice	mše svatá
	16,00	Sebranice	„dětská půlnoční“
	24,00	Sebranice	půlnoční mše svatá
Po	25.12.2023	Slavnost Narození Páně	
	7,00	Sebranice	mše svatá
	9,00	Sebranice	mše svatá
	9,00	Lubná	mše svatá
	10,30	Široký Důl	mše svatá
Út	26.12.2023	Svátek sv. Štěpána	
	7,00	Sebranice	mše svatá
	9,00	Sebranice	mše svatá
	10,30	Lezník	mše svatá
Ne sefa	31.12.2023	Svátek Svaté rodiny Ježíše, Marie a Josefa	
	7,00	Sebranice	mše svatá
	9,00	Sebranice	mše svatá
	16,00	Sebranice	mše svatá (na poděkování za uplynulý rok)
	23,00	Sebranice	mše svatá
Út	1.1.2024	Slavnost Matky Boží, Panny Marie (Nový rok)	
	7,00	Sebranice	mše svatá
	9,00	Sebranice	mše svatá
	10,30	Lubná	mše svatá

#### VÁNOČNÍ SVÁTOST SMÍŘENÍ:

12.12.	Široký Důl	17,00 hodin
13.12.	Lezník	17,30 hodin
14.12.	Lubná	17,00 hodin
15.12.	Sebranice	17,00 hodin

#### NÁVŠTĚVA BETLÉMA

Kostel v Sebranicích bude otevřen k návštěvě betléma v pondělí 25.12. a v úterý 26.12.2023 od 15,00 do 17,00 hodin.

#### ÚVODNÍK

Advent – převlek pro stres a kšeft?! (Benedikt XVI.)

*Co je to vlastně advent? Na to lze odpovědět různě. Bez přemýšlení lze říci, že to vnímáme často jako nějaký převlek pro hektičnost, stres a kšeft, který je ozdoben levnými šablonami, na něž už stejně dávno nikdo nevěří. V mnohém to může být pravda, ale přesto to nevyjadřuje celou pravdu. Lze ovšem také zcela opačně říct, že advent je časem, v němž se uprostřed nevěřícího světa stává viditelným něco ze světla ztracené víry, jako bychom vnímali jeho odlesk.*

*Hvězdy vidíme ještě dlouho poté, co vyhasly, protože jejich původní světlo je stále na cestě k nám. Také každé tajemství si často uchovává něco z tepla a naděje pro ty, kteří už nedokážou věřit. Proto lze také říci, že advent je časem, v němž se mobilizuje dobro, které už bylo skoro zapomenuto, probouzí se ochota myslet na druhé a dobro jim prokazovat.*

Tato slova papeže Benedikta mě vedla k tomu, abych všem popřál do Adventu touhu hledat to, co je v nás bezmála zasunuto a možná i ztraceno. Mnoho z hodnot, které nám předali naši předkové získalo jakousi patinu staroby a nepotřebnosti. A přece čas od času v nás vyplave touha vrátit nazpět to, co nám připomíná naše dětství, pocit bezpečí a něčeho neopakovatelně milého a krásného. Ježíš říká: *hledějte a naleznete!*

Přeji proto nám všem, aby nás touha srdce přivedla až k Betlému, ve kterém sice spatříme otřesnou chudobu, ale přece v něm vládne duch porozumění, důvěry v Boží pomoc a hřejivé lidské vztahy.

Ladislav Kozubík, farář



## Poděkování

### Úspěšní včelařiči

Už se blíží konec roku 2023 a já bych opět chtěl pozdravit příznivce včel, přírody i ostatní spoluobčany.

Tento rok byl pro včelařský kroužek velice úspěšný, jako to bylo i v minulých letech, kdy do kroužku chodili včelařiči ze Sebranic i z Lubné.

**Chtěl bych čtenáře naposledy seznámit s včelařičky, kteří úspěšně soutěžili v krajských i celostátních soutěžích Zlatá včela.**

**Jsou to: Jan Motyčka, Filip Malý, Tomáš Kadidlo, Josef Nagy a Martin Flídr. Do kroužku chodili od roku 2018 a za těch pět let ukázali kvalitní znalosti z teorie i praxe.**

Chci jim ještě jednou poděkovat za úspěšné reprezentování kroužku, obce i včelařské organizace Litomyšl.

V kroužku zůstal Jindřich Nagy a postupně se přihlásily další 4 děti. Ze Sebranic Jára Leksa, z Lubné Dobroslav Bolomský, z Horního Újezda Jakub Boštík a ze Širokého Dolu Tereza Andrlová.

Věřím, že se z nich postupně stanou dobří včelařiči a chození do kroužku jim bude prospěšné do dalšího života.

*Jiří Křivka*

### Začít nový rok dobrým skutkem. Koho podpoří dary z Tříkrálové sbírky na Poličsku v roce 2024?

**Lidi v posledních chvílích skrze Domácí hospic sv. Michaela** O děti a dospělé v posledních chvílích života se stará tým Domácího hospice sv. Michaela. Kromě odborné podpory v zádech (zdravotní sestry jsou na příjmu nepřetržitě dnem i nocí) nabízí i prostor pro komunikaci a dostatek času pro pacienta i pečující. Navíc je v týmu i sociální pracovníce, psychoterapeut či duchovní, a je-li to potřeba, dokážeme pomoci i ve fázi truchlení. Péči Domácího hospice sv. Michaela poskytujeme bezplatně pro děti i dospělé v celém okrese Svitavy. Zdravotní pojišťovny hradí ale pouze část nákladů na péči. Podpora ze strany dárců je tak pro nás nejen důležitá, ale i cenným ukazatelem toho, že domácí hospicová péče je v našem okolí potřebná.

**Lidi, kteří mají zkušenost s duševní nemocí, skrze Centrum duševního zdraví pro svitavský okres**

Centrum duševního zdraví nabízí v celém svitavském okrese podporu lidem, kteří mají zkušenost s vážným psychickým onemocněním. Jak sociální pracovníci, tak i zdravotní sestry nebo psycholožky spolupracují s klienty převážně v terénu, u klientů doma. Tato podpora tak umožňuje například včas rozpoznat příznaky zhoršení stavu, snížit nutnost hospitalizací, ale zároveň podpořit člověka v naplňování svých potřeb a přání a pomoci se sociálním začleněním.

**Z psychického onemocnění se lze zotavit**

Co to znamená? Zotavení je jedinečná cesta každého člověka, který i se svým onemocněním, žije smysluplný a naplněný život. Včasná a dostupná podpora týmu Centra duševního zdraví na této cestě odborně pomáhá.

**Děkujeme vám za přijetí tříkrálových koledníků v lednu 2024.** Z darů budou podpořeny služby Centrum duševního zdraví, Domácí hospic sv. Michaela a Domácí zdravotní péče. Část prostředků věnujeme na podporu dobrovolnických aktivit a uložíme na pomoc v mimořádných situacích (např. při povodních apod.) Děkujeme vám za podporu. Naplněnou cestu rokem 2024 vám přeje

*Oblastní charita Polička  
policka.charita.cz*

**Tříkrálová sbírka v naší obci proběhne v sobotu 6. ledna 2024.**

Vítáme každého koledníka i vedoucí skupinek. Zájemci se mohou hlásit u Anny Klejchové na tel.: 739 418 179.

### Zvony Martin

V říjnu uplynulo 8 měsíců od náhlého úmrtí našeho drahého přítele, bratra a kněze salesiána Martina Jílka ze Sebranic. Zemřel ve věku 47 let. Po svém kněžském svěcení se věnoval misionářské činnosti v bulharských městech Kazanlak a Stará Zagora, kde působil mezi dětmi a mládeží, které se ocitli na okraji společnosti.

Spolu s dalšími salesiány Martin vytvořil ve Staré Zagoře centrum volného času pro děti a mládež, založil školu, středisko a kostel. Jednou z jeho nejoblíbenějších činností bylo sdružování dětí a pořádání společných akcí. Po jeho nečekané smrti se jeho rodina a přátelé rozhodli, že na jeho památku chtějí nechat vyrobit zvonkohru, která bude umístěna v nově budovaném kostele ve Staré Zagoře. Tato zvonkohra, která bude složena ze tří zvonů, bude sloužit k svolávání chudých dětí na bohoslužby, různé kroužky a akce.

Dosud probíhala sbírka finančních prostředků na sociálních sítích, kde se podařilo získat přibližně 620 000 Kč, což je zatím polovina z potřebné částky 1 200 000 Kč. Pokud vás tato krásná myšlenka zaujala a rádi byste přispěli na tento projekt, máte možnost finančně přispět na DONIO.CZ s názvem "Zvony Martin". Každý příspěvek, ať už malý či velký, bude mít významný dopad na budoucnost těchto dětí a salesiánského díla v tomto městě.

Pro více informací o činnostech a životě bulharských Salesiánů můžete navštívit webové stránky [www.sdb.cz](http://www.sdb.cz) Vám, kteří jste se rozhodli přispět, z celého srdce děkujeme za podporu.



*Přátelé a rodina Martina Jílka*



### Nová silnice svépomocí občanů

Vážení,

velké poděkování patří všem sousedům podílejícím se na opravě cesty vedoucí ke hřbitovu „zadem“ kolem čp. 36 a čp. 37. Sami si to vymysleli, zařídili a zorganizovali. Obec z rozpočtu zaplatila zemní práce v hodnotě 19. tis Kč.

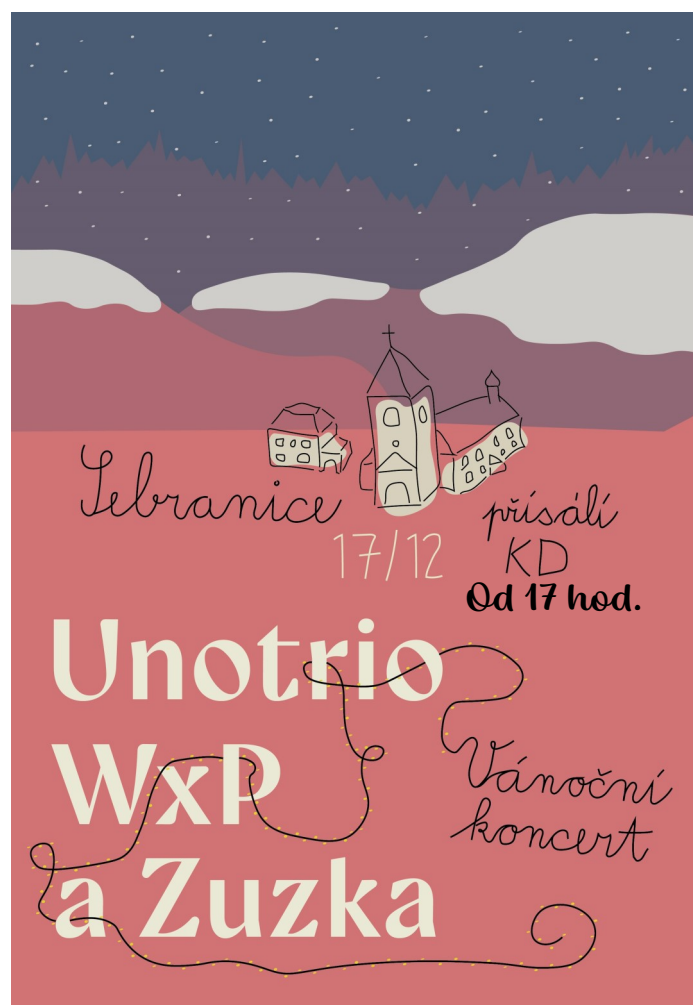
Všichni jsme spokojeni. Děkuji za zkrášlení naší vesnice a za Váš příkladný počin.

*Lenka Karalová, starostka obce*



*Foto J. Klejch 2x*





Vážení občané,  
obec Sebranice zajistila pronájem krytého bazénu  
v Litomyšli, v sobotu 9. prosince 2023 dopoledne,  
ve vodě od 10 do 11 hod.,  
doporučený sraz na místě v cca 9:40 hod.  
Doprava vlastní, vstup všem zdarma.



Vážení občané,  
nabízíme Vám možnost mezigeneračního setkání  
při bruslení na pronajatém zimním stadionu  
v Poličce pro Sebranice.

**V sobotu 30.12. 2023 od 10:15 do 11:45.**  
Zájemci o hraní hokeje - hokejky a puky s sebou.  
Broušení a půjčení bruslí - na začátku za poplatek  
zajištěno.  
Doprava vlastní, vstup všem zdarma.



## SILVESTROVSKÝ OHŇOSTROJ

31. 12. 2023

Ohňostroj bude odpálen v 19.00 hodin  
u čp. 108.  
Občerstvení v moštárně bude otevřeno  
od 18.00 hod.

*Přijďte si společně zpříjemnit  
poslední den v roce.*



**Sebranické noviny**, noviny obce Sebranice u Litomyšle., periodický tisk územního samosprávného celku. Vychází 1x měsíčně. Vydává Obec Sebranice, Sebranice 30, 569 62, Sebranice u Litomyšle, IČ 00277339, tel. 461 745 133, obec@sebranice.cz, www.sebranice.cz. Na vydání se podíleli Lenka Karalová, Lucie Kusá, Jana Svobodová, Michal Čermák. Grafická úprava: Lucie Kusá, Michal Čermák. Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce. Povoleno Ministerstvem kultury ČR, reg. číslo MK ČR E 12052. Náklad 450 výtisků. Bezplatné. Neprošlo redakční jazykovou úpravou. **Uzávěrka příštího čísla 20. 12. 2023, vydání 12. 1. 2024.** Tisk AP tiskárna Osík; PČŘ: 88445719.